terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

INDIA

Yoga, Ayurveda, Ashram de Amma

del 4 al 12 de abril de 2020

Extensión: del 12 al 15 de abril

www.terrakiaviatges.com

93 421 9111 / info@terrakiaviatges.com

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Una idea del itinerario

Día 1: Llegada a Kochi

Día 2: Kochi

Día 3: Backwaters y Ashram de Amma

Día 4: Ashram de Amma

Día 5: Ashram de Amma - Varkala

Día 6: Tratamiento de Ayurveda en Varkala

Día 7: Tratamiento de Ayurveda en Varkala

Día 8: Tratamiento de Ayurveda en Varkala

Día 9: Vuelo de regreso a casa

Extensión 3 días de tratamientos de Ayurveda

Día 9: Tratamiento de Ayurveda en Varkala

Día 10: Tratamiento de Ayurveda en Varkala

Día 11: Tratamiento de Ayurveda en Varkala

Día 12: Último día en Varkala y vuelo de regreso

Viajes de Inmersión Cultural

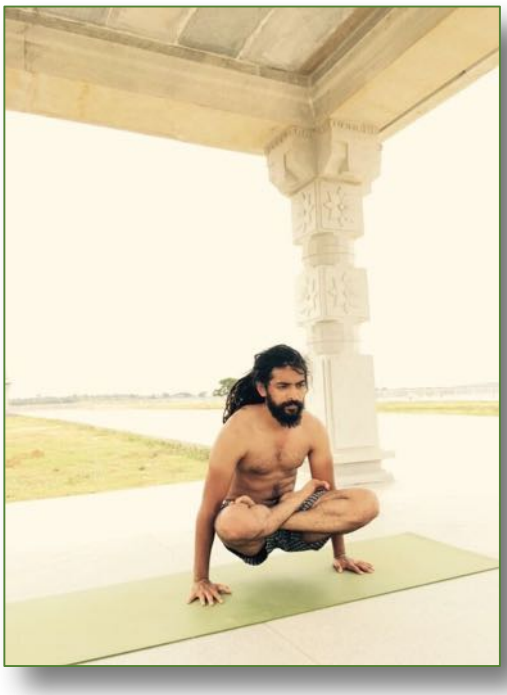
Propósito del viaje

En este viaje viviremos unos días en Kerala, el tradicional y paradisiaco estado del Sur de la India con el propósito de disfrutar y aprender a incorporar en nuestro día a día la práctica del **Yoga**, los principios del **Ayurveda**, la medicina tradicional de la India, y descubrir la vida en un **ashram**, acompañados por **profesionales** con quien profundizar en la espiritualidad de la India.

Durante todo el viaje nos acompañarán **Nikhil Uttapa,** profesor de yoga nativo y **Jordi Girard.**
Nikhil es profesor de Hatha Yoga y Ashtanga Yoga en Mysore en la escuela de Indea Yoga, de Bharat Shetty. Dirige la formación de profesores de Hatha Yoga en esta escuela.
Jordi es fundador de Terrakia, experto conocedor de la cultura de la India y terapeuta de Ayurveda. Él será nuestro guía durante todo el viaje y dirigirá el curso teórico-práctico de Ayurveda.

- **La práctica de Yoga**

Realizaremos dos sesiones diarias de Hatha Yoga. Comenzaremos el día con un práctica matinal que guiaremos, y que nos ayudará a entrar en el ritmo del viaje y del país. Habrá otra sesión de tarde. Practicar yoga en su entorno original es un privilegio y nos acerca a la filosofía tradicional del yoga sobre la que profundizaremos a lo largo del viaje. Además de la práctica de las posturas, aprovecharemos nuestra estancia en India para hablar de los demás aspectos esenciales del yoga que se componen de 8 estadios que están estrechamente ligados con la cultura tradicional de la India.



- **Tratamientos de ayurveda en una clínica ayurvédica**

En este ambiente paradisíaco disfrutaremos también de los beneficios que nos puede aportar el **Ayurveda**, la medicina tradicional de la India. Recibiremos un **tratamiento de 3 días en una clínica ayurvédica** con el objetivo de ayudar a restituir el equilibrio natural del organismo. Estos tratamientos son para el cuerpo y para la mente, y son revisados a diario por los **doctores del centro.** Existen decenas de tratamientos que forman parte del ***Panchakarma***, y están basados en aceites medicinales y hierbas medicinales, entre los que se encuentran los masajes *abhyanga*, *shirodhara* o *nyavalkhiri*. Además complementaremos estos tratamientos con yoga y meditación guiados por Nikhil y Jordi. **Practicar el Yoga y la meditación durante un tratamiento de Ayurveda** ayudará a mejorar los resultados del proceso.

Recibiréis **dos tratamientos diarios**, por la mañana y por la tarde. Los tratamientos para cada persona los determinan **de manera individualizada** los doctores del centro. Además se fija un régimen de dietas en acuerdo con la constitución de cada persona, para seguir durante los días que dura el tratamiento y los días posteriores. La conveniencia de cada alimento o especie depende de la dosha dominante en cada persona.

- **Curso de teórico y práctico de Ayurveda**

También seguiremos un **curso teórico y práctico de Ayurveda** para conocer mejor la importancia de la alimentación, las rutinas diarias y el funcionamiento de la mente según el Ayurveda.

Cada día durante 1 hora trataremos un tema diferente. Sentados delante del mar, o tomando un chai bajo las palmeras hablaremos de diferentes temas del Ayurveda.

Durante el viaje profundizaremos cada vez más en esta ciencia milenaria del "**Conocimiento de la Vida**", que es el conocimiento de nuestra constitución que es única, y de nuestra relación con el entorno, con la naturaleza y sus ciclos. Cuando entendemos como funciona nuestro organismo y a medida que descubrimos las características y principios de la naturaleza podemos conseguir un equilibrio. Conocer la **Ley del Karma**, los **5 elementos** de la naturaleza, los **gunas** (atributos de la naturaleza) o las **Doshas**,

las entidades que definen nuestra constitución y nuestra relación con el entorno, permitirá entender como se consigue la salud según el Ayurveda.
Al final del catálogo os dejamos el detalle de todos los contenidos del curso.

- **Vida en el ashram de Amma**

Tendremos la oportunidad de vivir durante unos días en el **Ashram de Amma** y de compartir unos segundos recibiendo su abrazo, si es que tenemos la suerte de que en aquellas fechas Amma está en la India.
Aprenderemos lo que es vivir en un entorno que solo existe en la India, en el que todo el mundo trabaja por el bien común, para aportar luz y felicidad a su alrededor y a uno mismo.
Podréis observar toda la infraestructura creada alrededor del ashram que con hospitales y escuelas da cobertura a una gran parte de la población local.

Quién es Amma?

Muchas personas se preguntan cómo una niña de una simple aldea del sur de India llegó a ser conocida en todo el mundo como "**Amma, la Madre de todos**." La maternidad, en su sentido último, tiene que ver con el amor, la compasión y el altruismo. Se encuentra en entregarse totalmente uno mismo a los demás. A esta actitud de servir desinteresadamente a toda la creación, sabiendo que los otros son extensiones de uno mismo, Amma se refiere como *vishwa matrutvam* - la maternidad universal. Y es a esta cumbre de la existencia humana que Amma está tratando de despertar al mundo a través de su vida, sus enseñanzas y su **darshan** (**el abrazo divino que reparte**).
Para más información acerca del ashram podéis visitar su web: http://www.amritapuri.org

Durante este viaje entenderemos mejor las costumbres, tradiciones y celebraciones que marcan la vida diaria de la gente del país. El **Hinduismo** es el vehículo que articula las relaciones y la organización de la sociedad en India. Entender el aparente desorden y caos que se muestra a primera vista nos ayudará a profundizar más sobre el conocimiento de esta cultura.

Daremos un **contexto histórico y cultural** a los mitos e historias relacionadas directamente con el **Hinduismo** que están presentes en cada esquina de cada pueblo...
Conoceremos más a fondo **Kerala**, esta región tradicional de la India que vive entre palmeras, canales y una naturaleza exuberante. Es una buena oportunidad para aquellas personas que quieran profundizar en el conocimiento más profundo de la cultura de la India, sus tradiciones y costumbres, la práctica del yoga y el Ayurveda en su entorno original.

Es un regalo y un privilegio que **queremos compartir con todos vosotros**!

Algunos testimonios

"Para mí este viaje ha sido un regalo para el cuerpo y para el alma. La conexión con el grupo ha sido fantástica. Un viaje que recomiendo a todo aquel que quiera entender más la realidad y la espiritualidad de la India ".
Gemma C. - Participante en el viaje Yoga, Ayurveda, Ashram de Amma, de diciembre 2017

"Doce días llenos de hermosas sensaciones en un viaje corto pero intenso.
Muy bien estructurado y pensado para adentrarse en una cultura totalmente opuesta a la occidental.
Con un guía lleno de amor y presente en todo momento..
Me llevo presencia, aceptación, complicidad ... Miradas, muchas miradas, profundas, limpias, de corazón ... Miradas a infinito, a la eternidad ...
Todo se detiene, pensamientos neutros, contrastes de luz, olores intensos y agradables.
Ashram de Amma. Admiración, abrazos, miradas y servicio.
El amor resuena en mi corazón. "
Marcos V. - Participante en el viaje Yoga, Ayurveda, Ashram de Amma de diciembre 2017

"Este viaje a Kerala ha sido verdaderamente maravilloso. Me ha dejado una huella en el corazón y en el alma. Me ha permitido mejorar mi conocimiento del Hatha Yoga. Me ha dado a conocer el Ayurveda y me ha permitido incorporar este conocimiento a mi día a día de forma que ahora tengo más conciencia al elegir cómo me alimento y qué tipos de alimentos son más adecuados para mi naturaleza.
Estoy muy satisfecho de la organización del viaje, tanto en los preparativos, meses antes del inicio como durante todo el viaje. Fue una muy buena idea que el maestro de Hatha Yoga nos acompañara durante todo el viaje. Nos permitió profundizar y hacerle todo tipo de cuestiones sobre la práctica de Hatha. Toda la organización del viaje ha sido, verdaderamente, impecable.
Mis elogios son plenamente merecidos. La calidad de los transportes, la calidad de los alojamientos, la calidad de los servicios y de los profesionales en el centro de Ayurveda.
Qué decir de los lugares que hemos visitado: impresionante el espectáculo del teatro y danza Kathakali, fantástico el recorrido en barca por los backwaters y muy relajantes los días en Varkala, en aquella preciosa cala.
Y el toque espiritual de los días vividos en el ashram de Amma, inolvidable."
Juan Andrés S. - Participante en el viaje Yoga, Ayurveda, Ashram de Amma de diciembre 2017

"Gracias a Todos / as y en especial a Jordi, quien me inspiró desde el principio para ir a la India y que ha sido maravillosamente inolvidable."
Jordi R. - Participante en el viaje Yoga, Ayurveda, Ashram de Amma de diciembre 2017

Viajes de Inmersión Cultural

Itinerario detallado

Día 1 - sábado 4 de abril: Kochi
Llegada a **Kochi** y traslado al hotel.
Kochi es la antigua ciudad donde comerciantes europeos y árabes se asentaron durante siglos para comerciar con las especies que producía **Kerala** y que fueron la fuente de tantas historias, leyendas y riquezas... Pasaremos aquí dos días y visitaremos los lugares más característicos e interesantes de la ciudad.
Noche en Kochi en hotel con desayuno.

Día 2 - domingo 5 de abril: Kochi
Particularmente interesante es la visita a **Mattancherry** y **Fort Kochi**, la ciudad histórica con su bulliciosa vida. Entre los atractivos para los cuales se debe reservar tiempo son las calles con sus antiguas casas holandesas, redes de pesca chinas en la línea de costa, los mercados tradicionales de especias, el barrio de antigüedades, o la iglesia de San Francisco, construida en 1503, donde Vasco de Gama fue enterrado hasta que sus restos fueron trasladados a Lisboa en 1539. Una atracción cultural especial es el espectacular teatro de danza **Kathakali**.

Conoceremos a una **asociación** que dedicada a la ayuda de las personas necesitadas a través del **Yoga**. En su sentido más amplio Yoga significa **Unión**, unión con el Universo, unión de nuestro cuerpo con nuestra mente y nuestra alma, unión entre todas las personas. A través del amor, de la meditación, de la observación esta asociación ayuda a muchas personas a superar momentos difíciles en sus vidas ofreciendo una ayuda espiritual y material a la vez que desarrolla una salida profesional para muchas de estas familias.

En Kochi haremos nuestra primera aproximación a la cultura de la **India**, a las **especias** y al **Ayurveda**. Será el momento de introducir conceptos generales, y aprender un poco de la historia del país en su contexto original, dentro del hinduismo y la India Védica.

Noche en Kochi en hotel con desayuno.

Día 3 - lunes 6 de abril: Backwaters y Ashram de Amma

Por la mañana después del desayuno saldremos de Kochi en dirección a los famosos **Backwaters**, una red de canales entre humedales a orillas del Océano Índico. Viajaremos entre estos canales en medio de un ambiente apacible y silencioso en una pequeña barca tradicional que nos llevará por los pequeños cursos de agua entre arrozales, cocoteros y pequeñas aldeas en las que la vida transcurre a caballo entre la tierra y el agua.

Esta red de canales se extiende desde Kochi en el norte hasta Kollam en el sur, ocupando un área de cerca de 2000 kilómetros cuadrados, que cuenta 29 lagos y lagunas, 44 ríos y alrededor de 1500 canales conectados con el **Mar Arábigo**.

Kerala es famosa en todo el mundo por la exuberancia de su naturaleza y por como sus habitantes conviven con el medio natural que les rodea, manteniendo un estilo de vida tradicional.
Los tranquilos Backwaters han servido durante siglos como rutas comerciales y de transporte para los habitantes locales y hoy también son un destino espectacular para los visitantes. En el interior de los Backwaters podremos visitar alguna de las aldeas para ver como trabajan el **coco**, que es la principal industria de la región.

Descubrir este mundo acuático en un agradable paseo en barca es uno de los momentos inolvidables de un viaje a Kerala.
Por la tarde llegaremos al Ashram de Amma, donde nos instalaremos antes de cenar.

Noche en el ashram de Amma en habitaciones compartidas muy básicas con las mínimas comodidades.

Día 4 - martes 7 de abril: Ashram de Amma

Por la mañana ya nos despertaremos en el **ashram de Amma** en el que viviremos por unos días y conoceremos como es la vida en un **ashram de India**.

Los ashrams son espacios dedicados a la **práctica espiritual**, abiertos a toda persona de buena voluntad que quiera abandonar por un tiempo, o indefinidamente, la vida material para centrarse en el desarrollo espiritual. Es una práctica común en India que por un tiempo personas de la familia dejen su hogar por un tiempo para instalarse en un ashram del que son devotos.
Cada ashram tiene unas normas y rutinas diferentes, y están bajo la dirección del **Gurú**, la persona que ha demostrado tener un conocimiento profundo del sentido último de la vida y que vive para ayudar a desarrollar el amor y la luz en todo aquel que quiera acercarse a él o ella.

Tendremos la oportunidad de asistir a los actos que se desarrollan en él. Podremos asisitir a los cantos devocionales de la mañana, observar las pujas (ofrendas rituales que se dan a los dioses a diario), meditar en la playa a la puesta de sol o sentarse en el templo a observar y escuchar la **Bhagavad Gitta** que es leída e interpretada por estudiosos que ofrecen sus cursos a los devotos. La *Bhagavad Gittta* es uno de los libros sagrados del Hinduismo que narra la batalla entre dos familias que simbolizan el bien y el mal. En ella el dios Krishna guía al príncipe guerrero Arjuna en el **Dharma**, la acción virtuosa y correcta que debe guiar la vida de cualquier persona.

Podremos también colaborar en el trabajo común del *ashram*, mediante pequeñas tareas que ayudan al mantenimiento y desarrollo de este espacio creado por los seguidores de Amma para el beneficio de todas las personas del mundo. Esta acción desinteresada es el **Karma Yoga**.

Durante los días en el ashram practicaremos yoga ya sea en la playa, o bien en uno de los espacios que el ashram dedica para ello.

Tal vez tengáis la oportunidad de compartir unos segundos recibiendo su abrazo, si es que en aquellas fechas Amma está en la India. Es un momento especial en el que Amma da su amor incondicional a todos los que quieran acercarse a ella. Durante estos *darshans*, gente de toda India se congrega en el Ashram para agradecer y recibir el amor de Amma.

Noche en el ashram en habitaciones compartidas muy básicas con las mínimas comodidades.
Al día siguiente por la tarde viaje a Varkala. Noche en Varkala en hotel.

Día 5 - miércoles 8 de abril: Varkala
Por la tarde viaje hacia **Varkala.** Aquí pasaremos los próximos 4 días y podremos disfrutar de uno de los pocos lugares de playa de la India. Entre los acantilados se encuentra esta pequeña localidad que ofrece una visión de los pueblos costeros de la India tradicional.
Sobre su **acantilado** ofrece unas magníficas vistas al mar y sobre él transcurre un agradable paseo con pequeñas tiendas y restaurantes donde comprar recuerdos y conocer a sus acogedores vendedores.

Tendremos tiempo libre para pasear, conocer los templos y tradiciones, **disfrutar de la playa** o para sentarse a observar las bonitas puestas de sol frente al mar… Todo un privilegio para acabar el viaje!

Durante los días en Varkala, practicaremos **yoga delante del océano**, mañana y tarde, en el acogedor hotel en el que nos alojaremos a pie de playa.

Los últimos días en India servirán sin duda para hacer balance de lo vivido, para conversar y asimilar todo lo que hemos observado y sentido durante nuestro viaje.
Noche en Varkala en hotel con desayuno.

Días 6, 7 y 8 - (9, 10 y 11 de abril): Tratamiento Ayurvédico en Varkala
En Varkala podremos disfrutar de un **tratamiento ayurvédico** de 3 días que sin duda ayudará a disfrutar del ambiente relajado en el que estaremos. Podremos conversar con los doctores ayurvédicos que tienen un gran conocimiento de esta ciencia milenaria y que forman parte de familias que durante generaciones se han dedicado al estudio del sistema de medicina más antiguo del mundo.

Recibiremos los tratamientos ayurvédicos en una **clínica situada cerca del mar**. Recibirás una primera visita para evaluar qué tratamientos son necesarios. Las preguntas que te hará el doctor, su observación y la lectura del pulso servirán para determinar tu constitución y los desequilibrios existentes.

Los tratamientos incluirán:
- 2 tratamientos diarios de 60 minutos, según las necesidades determinadas por los doctores.
- Seguimiento diario por parte del doctor para comprobar vuestra evolución
- Todas las medicinas necesarias durante los días de tratamiento
- Todas las dietas durante vuestra estancia, según los requerimientos de los doctores.
- Consulta final con el doctor para evaluar vuestro estado y proponer el seguimiento oportuno

Noches en Varkala en hotel con desayuno.

Día 9 - domingo 12 de abril: Varkala - Kochi - España

Traslado al aeropuerto de Kochi para tomar el vuelo de regreso a casa.
Esperamos que estos días de viaje sean especiales y os permitan conocer la India a la vez que experimentáis la práctica del yoga y el ayurveda en su entorno original…

Feliz viaje de vuelta!

Extensión en Varkala

Días 9, 10 y 11: Varkala.
Tratamientos de Ayurveda en Varkala.
Noches en Varkala en hotel con desayuno.

Día 12: Varkala – Kochi- España
Traslado al aeropuerto de Kochi para tomar el vuelo de regreso a casa.

Viajes de Inmersión Cultural

Programa del curso de Ayurveda

- **Introducción al Ayurveda**
  - Origen del Ayurveda. La "Ciencia de la Vida"
  - La ley del Karma
  - Los 5 estados de la materia presentes en todos los elementos de la naturaleza
  - Mirada ayurvédica a nuestro entorno para entender cómo nos afecta

- **Anatomía y Fisiología en el Ayurveda**
  - Las Doshas: sistemas internos que gestionan el funcionamiento de cuerpo y mente
  - La Digestión. El centro de la salud en el Ayurveda
  - Prakriti. Nuestra constitución
  - Vikriti. El desequilibrio que provoca la enfermedad

- **Alimentación**
  - Pautas para una alimentación saludable
  - La teoría de los 6 sabores.
  - Rasa, Virya y Vipaka. Las cualidades de los alimentos y los procesos de digestión
  - Listado de alimentos según nuestra constitución
  - Menús para equilibrar las doshas

- **Estilo de vida y rutinas diarias saludables** según nuestra constitución
  - Adaptar nuestro estilo de vida a nuestra constitución
  - Hábitos y rutinas para equilibrar las doshas.

- **Nacimiento y evolución de la enfermedad según el Ayurveda**
  - Las 6 etapas de manifestación de la enfermedad.
  - Enfermedades psicosomáticas. La relación entre la mente y el cuerpo.
  - Prana y Ojas. La energía vital.

- **Las cualidades de la mente**. Sattva, Rajas y Tamas.
  - La mente clara, la acción y la inercia.
  - Definiciones y ejemplos
  - Atributos y consecuencias sobre la salud
  - Relación mente-cuerpo

- **Yoga y Ayurveda.** Relación entre ellas.
  - Cómo condicionar nuestra práctica de yoga a nuestra constitución
  - Cómo adaptar nuestra práctica a nuestra Vikriti

Viajes de Inmersión Cultural

Precio total del viaje por persona:	1.280 EUR
Precio si te inscribes antes del 31 de diciembre:	1.180 EUR
Precio Extensión en Varkala:	400 EUR

Este precio incluye:

- Guía acompañante desde España terapeuta de Ayurveda
- Profesor de Yoga nativo de la India
- Práctica diaria de Yoga. 2 sesiones, mañana y tarde.
- 3 días de tratamientos de Ayurveda en clínica ayurvédica especializada
- Curso teórico de 10 horas de Ayurveda con material didáctico incluido
- 2 noches en habitaciones dobles o triples en hoteles de 3* en Kochi.
- 4 noches en habitaciones dobles o triples en hoteles de 3* en Varkala.
- 2 noches en el ashram de Amma en habitaciones compartidas de 3 o más personas.
- Los viajes por carretera descritos en el programa en vehículo privado
- Los desayunos están incuídos en los hoteles. Pensión completa durante los días en el ashram de Amma. Además de las otras dietas que se indiquen en el itinerario.
- Un seguro de asistencia durante todo el viaje
- Grupo mínimo de 6 personas para confirmar la salida del viaje.

Extensión en Varkala incluye:

- 3 días de tratamientos de Ayurveda en clínica ayurvédica especializada
- 3 noches en habitaciones dobles o triples en hoteles de 3* en Varkala
- Traslado al aeropuerto

Este precio no incluye:

- Los vuelos entre España e India (a partir de 650€, a fecha de julio 2019)
- Seguro de cancelación del viaje (50€)
- Las tasas del visado de India (40€ aprox. Visado de múltiple entrada para 1 año)
- Los gastos de tramitación del visado (40€ si queréis que realicemos el trámite)
- Las dietas, excepto las descritas en el itinerario
- Entradas para las visitas no incluidas en el programa
- Bebidas y gastos personales
- Propinas y traslados de maletas en los hoteles
- Las tasas de salida del país si fuera el caso
- Coste extra habitación individual: 400€
- Coste extra habitación individual durante la extensión: 200€

Viajes de Inmersión Cultural

Cómo formalizar tu reserva

Debes realizar una paga y señal de 500€ en uno de los números de cuenta que te indicamos, haciendo constar el nombre de la persona que va a viajar.

LA CAIXA: ES91 2100 0601 2102 0013 7060 BBVA: ES68 0182 1005 3102 0155 1796

- Contactaremos contigo para confirmar la recepción del pago y tu plaza en el viaje
- Cumplimenta la Ficha de Inscripción : www.terrakiaviatges.com/ficha-inscripcion/
- Envíanos una copia de tu pasaporte (debe tener una validez de como mínimo 6 meses)

Condiciones de cancelación

- Si decides no viajar y nos lo notificas antes de que se haya confirmado la salida del viaje, te devolveremos el importe de la reserva, pero tendrás un cargo de 100€ en concepto de gastos de gestión.
- Si cancelas el viaje una vez ya se te haya notificado la confirmación de la salida del viaje perderás la totalidad del importe de la reserva (en este caso 500€).
- Si anulas tu asistencia al viaje dentro de los 30 días antes de la salida del viaje la penalización será del 100% del importe abonado.
- En caso de que el billete de avión haya sido emitido en el momento en que decidas cancelar tu viaje, el importe del mismo no será devuelto bajo ningún concepto.

Nota: Si realizas el pago de la reserva con tarjeta de crédito, cualquier devolución se verá incrementada por las posibles comisiones bancarias.

Notas importantes sobre el viaje

CONSIDERACIONES GENERALES

Debido a las particularidades de la India, existe la posibilidad que el itinerario sufra variaciones en su recorrido y lugares a visitar. Las condiciones meteorológicas cambiantes, el estado de la red de carreteras en determinadas zonas pueden modificar tanto algunos de los horarios previstos como el trazado de la ruta.

ALOJAMIENTOS

Nos alojaremos en hoteles de 3 estrellas bien ubicados en cada ciudad.
En el ashram de Amma nos alojaremos en el edificio del mismo ashram en habitaciones compartidas de 3 o más personas con las comodidades básicas y mínimas. El ashram de Amma nos proveerá las habitaciones a la llegada por lo que no podemos saber exactamente el tipo de habitaciones que tendremos.

Viajes de Inmersión Cultural

CLIMA

En el mes de abril, el clima de Kerala suele ser seco y cálido. Las condiciones son parecidas al mes de julio en España. Los monzones (temporada de lluvias) llega en junio y dura hasta finales de agosto.

VUELOS

El vuelo no está incluido en el precio ya que compartimos viaje con personas de todo el mundo de habla hispana.
Si lo deseas, nos encargaremos de la reserva de tus vuelos para que puedas viajar con el grupo desde su inicio. Bloqueamos tus vuelos sin compromiso hasta la confirmación del viaje.
Los vuelos se reservan tan pronto se confirme la salida del viaje.

TRANSPORTES EN DESTINO

Para este viaje hemos contemplado un transporte con conductor que nos facilitará la inmersión cultural. Se incluyen los traslados al aeropuerto siempre y cuando viajes con el grupo o tu hora de llegada sea la misma. En caso de llegar a una hora distinta, te facilitaremos igualmente este servicio pero deberás abonarlo a parte.

VACUNAS

No existe ninguna vacuna obligatoria para viajar a la India.
Recomendamos visitar un centro de vacunación internacional donde los profesionales de la salud os asesorarán. En este enlace puedes consultar la lista de centros en España:
http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURIDAD

La situación política y social en India es segura y estable.
Podéis visitar la página de Recomendaciones al Viajero del Ministerio de Asuntos Exteriores:
http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/RecomendacionesDeViaje.aspx

DOCUMENTACIÓN

Para visitar India es necesario un visado que deberá ser emitido antes de viajar y solicitado por internet a través del siguiente enlace:
https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html
Podemos realizar si quieres las gestiones de tramitación del visado.
Es necesario viajar con nuestro pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El viajero es responsable de llevar consigo toda la documentación necesaria para el viaje.

SEGURO DE VIAJE

Todos nuestros viajes llevan incluido un seguro de asistencia en viaje. Este seguro cubre gastos de asistencia sanitaria, transporte, accidentes, responsabilidad civil, etc. Estamos a tu disposición para ampliar las coberturas de tu seguro si lo consideras necesario.
Recomendamos contratar también un seguro de cancelación del viaje que cubra los gastos de anulación en caso de poder viajar por una causa mayor.

COMENTARIOS ADICIONALES

La información contenida en esta ficha técnica o presupuesto de viaje que se te ha facilitado inicialmente, tiene carácter genérico y debe ser considerada como información provisional sobre el viaje. Tanto los detalles del itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación por lo que, algunos detalles, pueden estar sujetos a modificaciones. En cualquier caso, todos los detalles quedarán perfectamente confirmados por escrito en el momento de formalizar tu reserva definitiva. Las actividades propuestas en este viaje pueden ser modificadas, sometidas a cambios de último momento, o canceladas por motivos ajenos a nuestra voluntad. Terrakia Viatges se reserva el derecho a modificar el guía acompañante en función de la disponibilidad y volumen de trabajo del mismo. El mantenimiento el precio y del itinerario expresado en esta ficha técnica viene condicionado por la disponibilidad y coste de los servicios que lo componen en el momento en que el cliente nos solicite la reserva en firme, de tal manera que el precio definitivo o algún punto del itinerario puede variar hasta el momento que el cliente solicite la formalización de la reserva y reconfirmemos los servicios y su coste con los proveedores. Una vez efectuada la reserva en firme por el cliente, y confirmados los servicios y su precio por parte de la agencia, éste sólo podrá ser revisado hasta 20 días naturales antes de la fecha de salida en el caso que haya variaciones en el coste de los transportes (incluido el precio del carburante), en las tasas o impuestos referentes a determinados servicios (como los de aterrizaje, embarque o desembarque en puertos y aeropuertos) y en los tipos de cambio aplicados al viaje.

Viajes de Inmersión Cultural

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN

Terrakia. Viajes de Inmersión Cultural.

T: 667 919 788

T: 93 421 9111

info@terrakiaviatges.com

C/ Sants 29, Barcelona

La organización técnica de todos nuestros viajes está hecha por Viajes Atlas Internacional -GC414-, una agencia con más de 40 años de experiencia en viajes alrededor del mundo.