



LADAKH, INDIA.

El Pequeño Tíbet
en el Himalaya indio.
16 días.

Propuesta de itinerario

Más información:

info@terrakiaviatges.com

T: 93 421 9111

T: 667 919 788

www.terrakiaviatges.com

Una idea del viaje

Llegar a Ladakh es salir de la India hindú y densa, y entrar en un país tranquilo que vive aislado en el tiempo, donde se mantiene un estilo de vida ancestral pero abierto al mundo. Entre montañas de más de 6.000 metros, esta parte del Himalaya esconde pueblos y monasterios budistas en el borde del Indo, el rey de los ríos, y de sus pocos afluentes que atraviesan esta tierra. Es el único espacio donde la vida está permitida en este enorme desierto mineral que se extiende desde las montañas de Pakistán hasta las llanuras del Tíbet. Los ladakhis, budistas lamaístas han acogido a miles de refugiados tibetanos desde el momento de la ocupación del Tíbet por parte de China, que encontraban en el "Pequeño Tíbet" una tierra hermana a la suya con quien compartir cultura, religión y las mismas grandes sonrisas.



Una idea del itinerario

Día 1: España - Delhi.

Vuelo a Delhi, India.

Día 2: Delhi.

Llegada a Delhi por la mañana y traslado a vuestro hotel. Este día os proponemos hacer una visita de la ciudad donde conoceréis el Raj Ghat, memorial en recuerdo del Mahatma Gandhi y lugar en que fue incinerado. También iréis al espectacular Fuerte Rojo, una de las muestras más grandes de la arquitectura Mughal en la India. La Jama Masjid es la mezquita más grande de la India, y fue encargada por el emperador Shah Jahan, el mismo que mandó construir el Taj Mahal. Por la tarde visita del mercado de Chandi Chowk, el Qutub Minar y la tumba de Humayun. Un día completo para hacerse una idea de lo que es Delhi y de su historia, y su papel en la historia de la India.

Noche en Delhi con desayuno.



Día 3: Vuelo a Leh, y día libre en Leh

Ahora que ya estaréis más adaptados al nuevo continente cogeréis el vuelo hacia Ladakh. Nuestro personal le acompañará hasta el aeropuerto donde coger el vuelo a Leh. Las vistas desde el avión son espectaculares así que tenga los ojos bien abiertos!

En Leh, traslado al hotel y día libre en la antigua capital del reino de Ladakh. Puede pasear por el antiguo bazar y callejones de la ciudad, y por la tarde, si las fuerzas y la aclimatación lo permiten visitar la Shanti Stupa, o pagoda de la paz, construida sobre una colina donde podrá disfrutar de una vista espectacular y panorámica del valle del Indo bañado por el sol al atardecer.

Leh se encuentra a 3.500 metros de altura así que hay que tomarse las primeras jornadas aquí con mucha tranquilidad para poder disfrutar del resto del viaje. Si se encuentra cansado no haga sobreesfuerzos, y tenga en cuenta que hay que beber mucha agua porque uno de los efectos de la altura es la deshidratación.

Noche en hotel en Leh con desayuno incluido.



Día 4: Leh

Visita de la ciudad. Nuestro guía local le recogerá en su hotel después del desayuno y lo llevaremos a recorrer los principales lugares de interés cultural de la capital del Ladakh. Visitará el antiguo palacio real, hecho a semejanza del Palacio de Pothala en Lhasa, en el Tíbet, el Monasterio Sankar y el fuerte que coronan la ciudad, y también pasará por los rincones de la ciudad vieja de Leh para descubrir los detalles que se esconden entre las estupas y las casas de barro.

Noche en hotel en Leh con desayuno incluido.

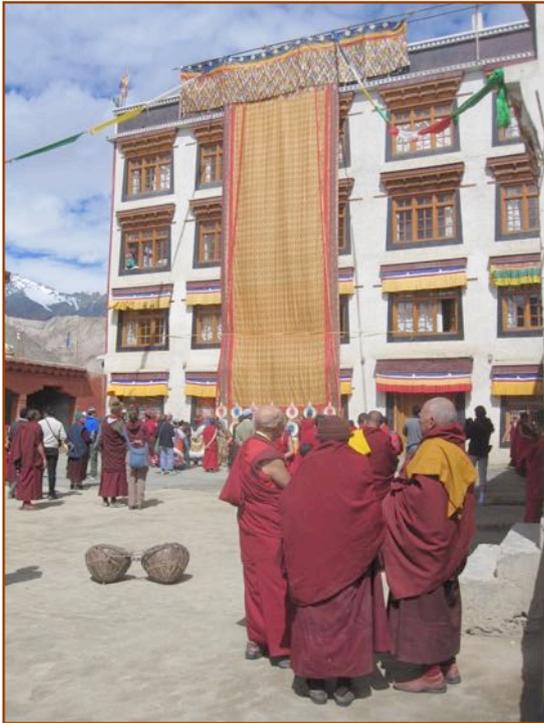
Día 5: Leh - Hemis - Thiksey - Shey

Por la mañana visita al Monasterio de Hemis, que está situado a 45 kilómetros al oeste de Leh. Hemis es el monasterio más grande y rico del Ladakh. De Hemis, volveremos para visitar el Monasterio de Thiksey y asistiremos a la ceremonia de oración. A continuación, una visita al Palacio de Shey, que había sido el palacio de verano del rey del Ladakh. Regreso a Leh por la tarde.

Noche en hotel en Leh con desayuno incluido.



Día 6: Leh - Alchi - Lamayuru



Por la mañana circularémos por la carretera de Srinagar para visitar el monasterio de Alchi. Es uno de los más antiguos monasterios, se fundó en el siglo XI, y es el único situado en las tierras bajas a lo largo de la orilla del río Indo. Este monasterio se diferencia del resto porque está compuesto por una mezcla de arte cachemiro y tibetano.

La próxima parada en esta impresionante ruta es el monasterio de Lamayuru donde llegaremos por la tarde. Allí los lamas nos acogerán y nos permitirán conocer una parte de la vida monástica del Ladakh. Muchos de estos monjes y lamas son exiliados tibetanos que han ido escapando de su tierra tras la ocupación china. También tendrá tiempo para recorrer el pequeño pueblo de Lamayuru que se encuentra a los pies del monasterio, en un valle semidesértica que ofrece unos paisajes encantadores...

El silencio del entorno y la grandeza del paisaje seguramente le llevarán a sentarse y admirar las montañas en un ambiente de paz difícil de encontrar fuera de estas tierras.

Noche en casa de huéspedes en Lamayuru.

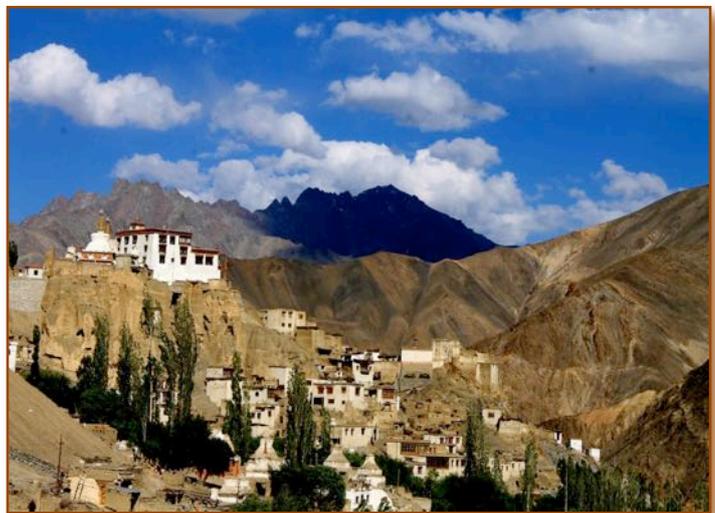
Día 7: Lamayuru - Likir - Zinchen

Muy temprano por la mañana puede ir al monasterio a compartir las oraciones de los monjes antes del desayuno. Después haréis la visita del monasterio y podrá conversar con alguno de los monjes.

De camino haréis parada en Likir, un pequeño pueblo rodeado de estupas y vigilado por una gran figura de Buda, Buda Maitreya, o "Buda del futuro", una de las grandes construcciones religiosas del Ladakh, construido en la ladera de las montañas en el monasterio de Likir. Luego continuará hasta Zinchen donde al día siguiente comenzará el trekking de tres días. En Zinchen tendrá la tarde libre para pasear y disfrutar de la vida local ladakhi, pausada y relajante.

Será la primera de tres noches en casas locales, y seguro que la experiencia de vivir de manera sencilla, básica y tradicional permitirá vivir una inmersión más profunda en la cultura ladakhi. Las pocas horas de electricidad disponible en los pueblos del Ladakh ayudan a mantener las costumbres más ancestrales todavía vivas hoy en día ...

Noche en Zinchen en casa local, con la cena y el desayuno incluidos.





Días 8, 9 i 10: Zinchen - Chilling

Comienza el trekking entre Zinchen y Chilling. Recorreréis los valles verdes y los pasos desérticos de las montañas del Ladakh donde llegaréis hasta unos 4.900 metros de altura. Allí si quiere, podrá colgar unas banderolas de oraciones budistas que decoran todos los pasos del Ladakh y añadir una piedra más a los manitoe que guían a todos los que se mueven por aquellos parajes. Entre banderolas de oraciones caminaréis hacia los pueblos que ocupan el poco espacio fértil de esta zona del Himalaya.

Durante los días del trekking visitará los pequeños pueblos que salpican los parajes del Ladakh. En estas montañas vive una fauna autóctona única, como las marmotas, el leopardo de nieve o muchas especies de pájaros. Cada día saldréis bien temprano por la mañana para poder llegar a comer en el pueblo siguiente, en las casas locales. Será el momento de probar los platos más tradicionales del Ladakh, especiales para aguantar los fríos inviernos, disfrutar de la cerveza artesana que preparan en cada casa o de un té de mantequilla de yak en las casas de los amables ladakhis que os darán la energía necesaria para continuar!

Durante todo el trekking os acompaña un guía local de habla inglesa experto conocedor de la región.

Dificultad trek: entre moderada y alta. Nivel 4/5.

Duración trek: 6/7 horas de marcha por día. 2 horas de transfer en vehículo el primer día desde Lamayuru y el último día desde Chilling.

3 días de trekking, **2 noches** en homestays, casas locales.

Llegada a Leh el día 10. Tarde de descanso merecido en Leh.

La noche del día 10 la pasará en Leh en hotel con desayuno incluido



Día 11: Leh

Día de descanso en Leh. Aproveche el día para recuperar las fuerzas y disfrutar de las comodidades que puede ofrecer una pequeña ciudad del Himalaya!
Noche en hotel en Leh con desayuno incluido.

Día 12: Leh - Lago Tso Moriri.

Tercer día de travesía. Este día seguiréis el valle del Indo hasta llegar al lago Tso Moriri, situado en uno de los parajes más bellos e inhóspitos del Ladakh. Ubicado a 4500 metros de altura, en este lago vive una comunidad más grande y podrá visitar el templo y la pequeña escuela del pueblo rodeados por estupas que dan un aire místico en todo el paisaje.
Pasará la noche en el lago en casa local con desayuno incluido.

Día 13: Lago Tso Moriri - Leh.

Último día de travesía. Regreso a Leh y llegada por la tarde al hotel.
Noche en hotel en Leh con desayuno incluido.

Día 14: Leh - Delhi.

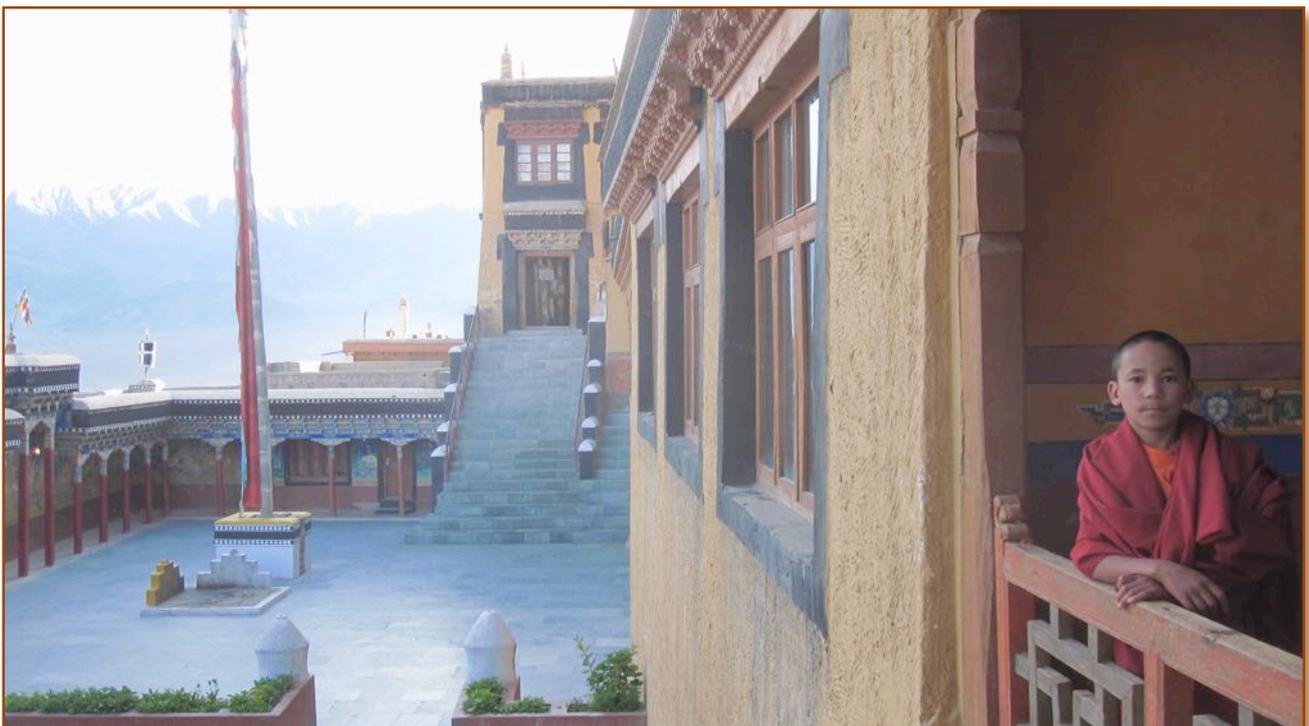
El día 14 en principio volará a Delhi. Dado que las condiciones meteorológicas pueden ser muy cambiantes en el Himalaya guardaremos un par de días de margen para imprevistos.
Noche en hotel en Delhi con desayuno.

Día 15: Delhi.

Día libre en Delhi para finalizar el viaje. Pasee, descanse, pruebe la comida típicamente hindú,...
Disfrute de los últimos días en la India, seguro que serán especiales también!
Noche en Delhi en hotel con desayuno.

Día 16: Delhi - España

Traslado al aeropuerto de Delhi y vuelo de regreso a España.
Fin de nuestros servicios.





Precio total del viaje por persona:

1.890 EUR

Preu final estimado con todas las tasas incluidas en base a grupo de 2 personas. No hay ninguna reserva hecha.

Este precio incluye:

- Los alojamientos descritos en el programa en habitaciones dobles en hoteles de 3 * y 4 *, excepto allí donde se aloje en casas locales y durante el trekking en que dormirá en las casas locales.
- Los vuelos internos entre Delhi-Leh-Delhi.
- El transporte por carretera en vehículo privado para las jornadas de travesía descritas
- Las visitas guiadas descritas en el programa en Delhi y Leh.
- Guías locales de habla inglesa durante el trekking
- Las dietas tal y como se detalla en el itinerario
- Los transfers y viajes por carretera descritos en el programa en vehículo privado
- Un seguro de asistencia durante todo el viaje

Este precio no incluye:

- Los vuelos intercontinentales entre España e India (aproximadamente a partir de 500€-600€)
- Las comidas, excepto las descritas en el itinerario
- Late Check-out y Early Check-in
- Bebidas y gastos personales
- Propinas y traslados de maletas en los hoteles
- Las tasas de salida del país si fuera el caso
- Los tasas para la obtención del visado de India (80€)
- Un seguro de cancelación del viaje

MÁS INFORMACIÓN:

Terrakia. Viajes de Inmersión Cultural.

Viatges Atlas.

info@terrakiaviatges.com

www.terrakiaviatges.com

T: 93 421 9111

C/ Sants 29, Barcelona

La organización técnica de todos nuestros viajes está hecha por Viajes Atlas Internacional -GC414-, una agencia con más de 40 años de experiencia en la preparación y la logística de viajes alrededor del mundo