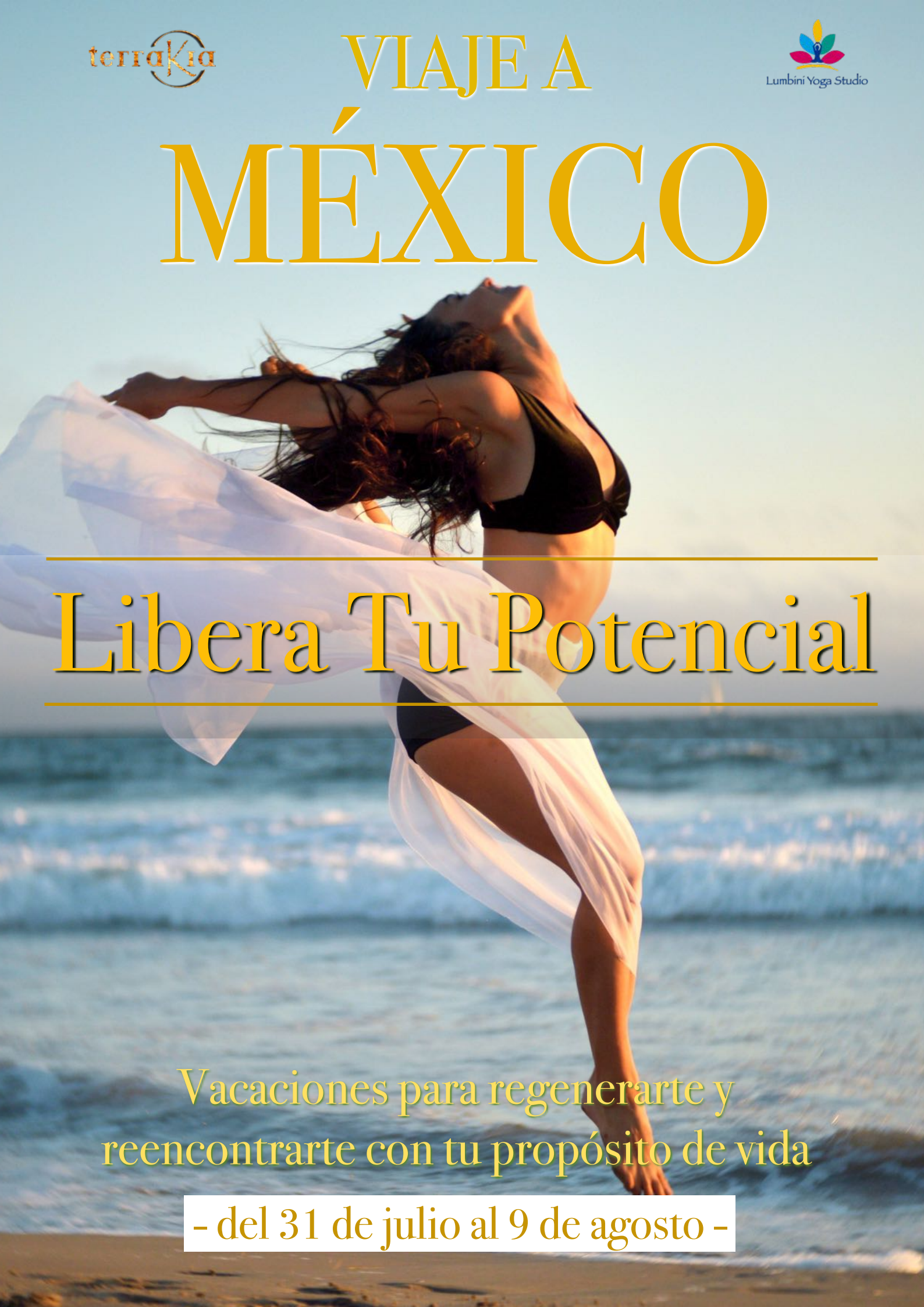
terrakia

Lumbini Yoga Studio

VIAJE A MÉXICO



Libera Tu Potencial

Vacaciones para regenerarte y reencontrarte con tu propósito de vida

- del 31 de julio al 9 de agosto -

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Una idea del itinerario

Día 30 de julio: Llegada a México

Día 31 de julio: Tulum, México

Día 1 de agosto: Tulum, México

Día 2 de agosto: Visita en México

Día 3 de agosto: Tulum, México

Día 4 de agosto: Visita en México

Día 5 de agosto: Tulum, México

Día 6 de agosto: Tulum, México

Día 7 de agosto: Tulum, México

Día 8 de agosto: Último día de viaje en México

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Porque este viaje...

Vas a vivir estos días en México despierta, plenamente consciente. Observando tu cuerpo, y dejando que tu mente se calme y tu alma se exprese. Regenerarte es ser consciente de que estás viva.
Quiero que este viaje marque un antes y un después en tu vida, que puedas desbloquear aquello que te frena en tu día a día. Que dejes de repetir una y otra vez los mismos patrones, las mismas acciones, los mismos pensamientos y que avances con todo tu potencial. El viaje será solo el inicio, el cambio y la transformación se mantienen luego en casa.

Estamos vivos para sentir y para expresar lo que sentimos. Cuando nos relajamos, respiramos y observamos el cuerpo y la mente, todo un mundo se abre. Cuando haces esto a diario conectas con la paz, la alegría y el amor. Y este es tu espacio interior, es tu esencia. Siempre puedes entrar en este refugio de paz, que eres tú. Y desde allí puedes avanzar, puedes observar tus sentimientos, sin juicios. Y entonces sientes. Y cuando sientes y expresas esos sentimientos, te liberas de ellos, tus cargas se vuelven más ligeras.

Durante el viaje te ayudaremos a encontrar tu refugio de paz, alegría y amor y a liberarte de las cargas que llevas. Cada día caminarás hacia esta liberación. Con el trabajo de respiración, con la meditación, con los satsangs (conversacions y reflexiones entorno a los temas profundos en nuestra vida), con la práctica de Yoga, con los espacios para conversar uno a uno con nosotros. Nosotros, Miryam y Jordi estaremos a tu disposicion cada día.

Hemos vivido unos años especiales, de cambios a nivel mundial y de transformación personal. Nosotros hemos vivido, y seguimos pasando por estos momentos de transformación profundos, y sentimos que ahora ha llegado el momento de regenerarnos, conectar con nuestro propósito de vida y liberar todo nuestro potencial.
Y lo queremos compartir contigo. Acompañarte en este viaje externo e interno que te permita regenerarte, recargarte, sentirte y liberar tu potencial.

Y que esto te permita conectar con tu propósito de vida, con la alegría de vivir!

Abrir tu mente y cuerpo a la práctica de yoga diaria, a la meditación y a conocer una cultura tan rica como la mexicana con sus rituales tan potentes y profundos como es el temazcal (baño de vapor indígena de limpieza espiritual) o la Ceremonia del Cacao. Y descubrir la tradición Maya, con sus ruinas, su cocina y su naturaleza única.

Unos días para ti, de descanso y de conexión con tu interior, con un ritmo de vida más pausado y más en contacto con la naturaleza.

Nos gusta llamarlo vacaciones porque esa es la idea: descansar, nutrirte de experiencias ricas que alimenten tu espíritu, calmen tu mente y aviven tu energía. Una mezcla bien equilibrada entre yoga, meditación, actividades y también tiempo libre donde puedas escucharte y hacer lo que necesites en ese momento.

Cuando practicas a diario yoga y meditación apetece el silencio, tiempo para reflexionar, para charlar tranquilamente y caminar sin un destino u objetivo. Por eso queremos ofrecerte todos los elementos que te permitan disfrutar de estar en México y a la vez de que sean unos días de retiro hacia dentro.
Unos días de disfrutar, de abrir tus horizontes y a la vez de ir hacia dentro e ir calmando la mente.

El mundo necesita volver a las raíces, a la espiritualidad, a reconectarnos con lo que es importante en la vida y a la vez hacerlo desde el presente, sintiendo que el mundo ha cambiado y que esta vez pide que te replantees tu propósito de vida y liberes todo tu potencial.

Y estamos felices de acompañarte en este “viaje”!!

terrakia
Lumbini Yoga Studio

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

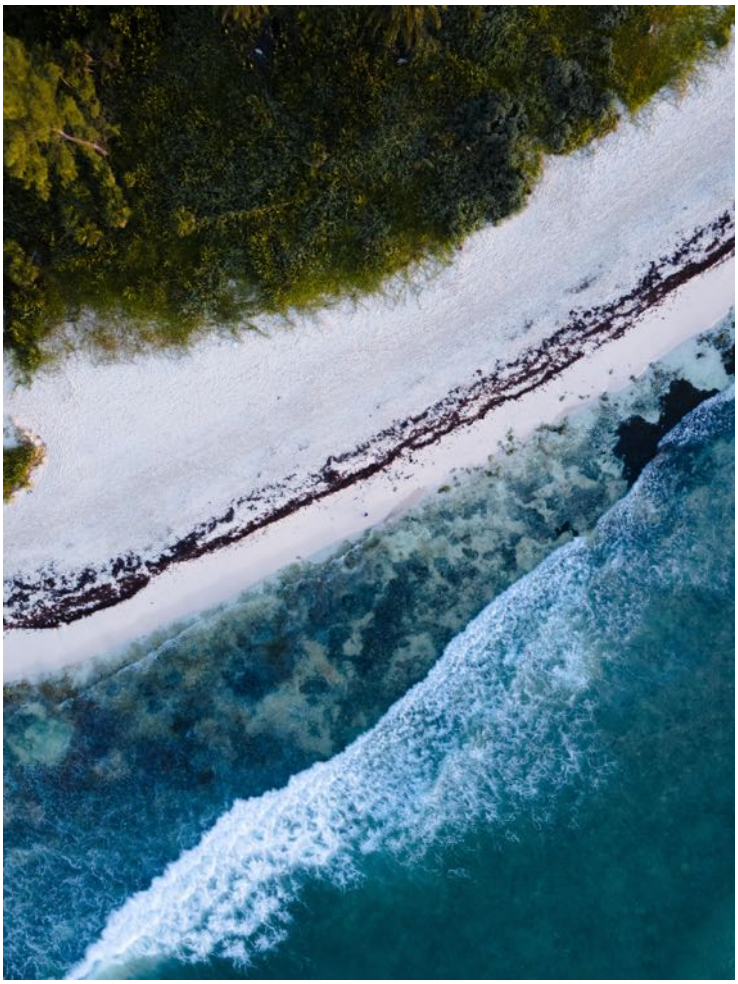
Lumbini Yoga Studio

Tulum, un pequeño paraíso…

✨ Esta vez sentimos la llamada a nuestro querido México, con su riqueza espiritual, la connexión con nuestras raices, la tradición cultural. Para adentrarnos e impregnarnos del deseo de disfrutar de la vida de los mexicanos y de su profunda espiritualidad y tradición.

Nos alojaremos en Tulum, conocida por ser una de las mejores playas de México, debido a sus arenas blancas que parecen azúcar, un mar de color verde jade, brisas templadas y un sol glorioso.

Tulum, es de aquellos sitios que vas por un día y decides quedarte más. Se respira un aire tranquilo que invita a ir hacia dentro en la zona de la playa con el mar y sus atardeceres y a la vez en Tulum pueblo hay "vidilla" con sus restaurantes, bares y música en directo.

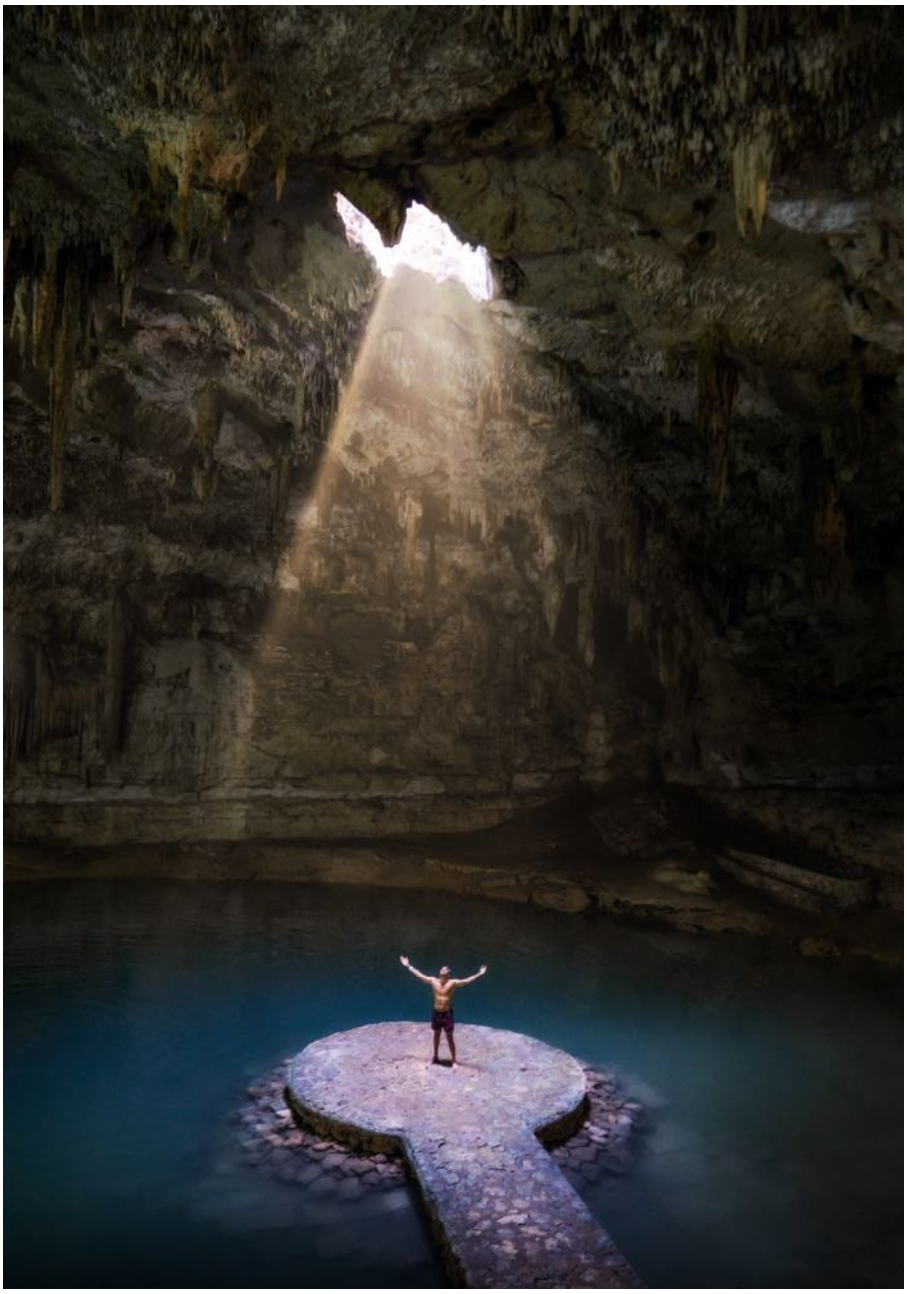


Se respira un ambiente bohemio chic, relajado con toques de yoga y espiritualidad modernos que invitan a cuidarse y tomarse la vida desde el goce.

Las famosas ruinas de Tulum son uno de los lugares emblemáticos de la Riviera Maya. Esta ciudad fortificada (siglos VI-XV) dedicada al culto del Dios Descendente, era un

lugar estratégico del comercio terrestre y marítimo de los mayas y es realmente único por su ubicación privilegiada frente al Mar Caribe.

Además se encuentra en el Parque Nacional de Tulum. Y muy cerca se encuentras los famosos cenotes.
Los cenotes son pozos naturales de agua dulce que eran sagrados para los Mayas que eran considerados como un lugar de comunicación entre el mundo terrestre y el inframundo.



terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Sobre la práctica de Yoga

Queremos acompañarte en este viaje de Regeneración y de liberación y el yoga es una herramienta que nos ayuda a poder ir aquietando la mente, bajando el volumen de ruido para poder ir conectando con nuestro cuerpo y nuestra esencia.
Nuestro cuerpo nos dice tantas cosas… Todos sabemos lo que es un dolor de espalda o un dolor de cabeza? o digestiones pesadas? o un dolor en el pecho?
Aquí nuestro cuerpo nos está hablando y nos habla de su necesidad de ser escuchado y cuando damos espacio a ello, qué sucede? que nuestras queridas y tan evitadas emociones se expresan, florecen y empieza por fín a suceder la magia. La magia de vivir y de ser libremente.

Por eso la mayoría de veces el yoga empieza siendo una herramienta y se va transformando en un estilo de vida. Un estilo de vida que te invita a escuhcarte, respetarte y amarte. Por consiguiente empiezas a amar más al prójimo, a saber poner límites, a ser consciente que la vida es cambio y que nada es permanente y a AMAR la VIDA.

Así que en este viaje no podía faltar una practica de yoga diaria. Yoga con asanas para poder conectar con nuestro cuerpo físico, también práctica de respiración, meditación y mantras. Que nos ayudarán a ir entrando en las capas más sútiles de nuestro cuerpo.

Renuévate desde dentro, profundizando en los diferentes aspectos del YOGA y los principios del Ayurveda en un entorno natural espectacular. La práctica tradicional del Yoga es holística por naturaleza; es decir, abarca no sólo los aspectos físicos de la práctica yóguica (como asanas o posturas), sino también de la respiración, la meditación y la purificación espiritual. Aquí y Ahora, es tu momento.

Un Viaje de Transformación interior

Este viaje será una transformación interior, donde empezarás a liberarte de tus cargas. Un inicio a una vida más ligera, más alegre y más en paz, y con más sentido. Cuando la alegría y la paz están presentes tu camino se vuelve más claro y tu propósito de vida aparece. Tener claro tu propósito en la vida te ayuda a mantenerte firme en tu camino, a vivir mejor con las dificultades que aparecen en tu día, porque sabes hacia donde vas y porqué pasas por donde pasas. Ver tu propósito te da fuerza y convicción en lo que haces. Y te ayuda a estar centrado en tu vida. Todo cobra más sentido porque has escogido lo que haces.

Si tu propósito es ser artista tienes que poner todo tu ser en este propósito. Es tu misión, todo lo que haces va enfocado a esto. Si no sabes utilizar un pincel aprenderás a hacerlo, si se te mezclan mal los colores volverás a empezar sabiendo que estás aprendiendo y que este “error” forma parte del aprendizaje. Cuando no tienes un propósito el error solo es una carga, un sufrimiento que te conecta con lo que no eres capaz, algo que quieres evitar.
Cuando estás en paz, cuando sabes hacia donde vas, el error es un apendizaje.

La sanación del alma y la tranquilidad de la mente pasan primero por el cuidado del cuerpo. El **Ayurveda** es la medicina tradicional de la India y nos enseña a observarnos y entender como te afecta lo que comes, lo que bebes, tus rutinas, el entorno…
Seguiremos rutinas y rituales ayurvédicos cada día, que te ayuden a observar lo que necesita tu cuerpo en cada momento. Entenderás con qué alimentos te sientes mejor, cómo escoger tu dieta, como aprovechar los hábitos diarios para sentirte más alegre, con más energía, más fuerte.

El Ayurveda, además de tratar enfermedades y problemas de salud, es una fuente de conocimiento de uno mismo. Cada persona necesita de una alimentación, de unos hábitos y de unas rutinas propias y únicas. Con cada

alimento nuevo que introducimos en nuestra dieta, con cada nueva rutina descubrimos algo nuevo que nos gusta y que nos aporta equilibrio.

El equilibrio es la salud, el equilibrio es comer, pensar y hacer lo que es bueno para nuestro cuerpo, para nuestra mente y para nuestro alma. El equilibrio hace desaparecer el desorden, la exigencia y la inercia, para dar camino a la armonía, a la ligereza y al placer de vivir. El equilibrio es conseguir que desaparezca el "yo debo", que desaparezca la necesidad de buscar, de cumplir o de cambiar, para dejar asomar al "Yo Soy", siempre presente, siempre en paz, siempre en Luz.

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Visitas Culturales programadas en Tulum

Las Ruinas Mayas de Tulum

Las famosas ruinas de Tulum son uno de los lugares emblemáticos de la Riviera Maya. Esta ciudad fortificada (siglos VI-XV) dedicada al culto del Dios Descendente, era un lugar estratégico del comercio terrestre y marítimo de los mayas. No es el sitio arqueológico más imponente de la región, pero es realmente único por su ubicación privilegiada frente al Mar Caribe.

Tulum significa «muralla» en maya, y la razón de su denominación viene dada por el recinto fortificado que rodea el perímetro de la ciudad. Posteriormente fue renombrada como Zamá (“amanecer”) ya que su orientación es hacia el este por donde sale el sol, y se convirtió en un centro de veneración de la deidad conocida como “dios descendente”.

Habitada como mínimo desde el siglo VI d.C. el periodo de mayor auge se circunscribe ente el siglo XIII y mediados del siglo XV cuando la llegada de

los españoles inicio el declive de Tulum. Aún después de su abandono las poblaciones cercanas a Tulum continuaron llevando a cabo ofrendas que sólo la afluencia del turismo hizo desaparecer. La importancia de Tulum en las culturas prehispánicas se debe a su enclave comercial, que ofrecía una etapa y refugio en la navegación a lo largo de la costa, conectando Centroamérica con Yucatán y el golfo de México.

Sumérgete en un Cenote Maya

Los cenotes son pozos naturales de agua dulce que eran sagrados para los Mayas que eran considerados como un lugar de comunicación entre el mundo terrestre y el inframundo.

Hay miles de cenotes en la Península de Yucatán y realmente hay de todo tipo: algunos son perfectos para familias con niños y nadadores principiantes y otros están solo recomendadas para buzos experimentados.

Ruinas Mayas de Chichen Itzá

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y una de las Nuevas siete maravillas del mundo moderno, la ciudad maya de Chichén Itzá es un lugar excepcional para visitar en Yucatán.

Verás El Castillo o Pirámide de Kukulkán que es la estructura principal, el Tzompantli, el Templo de los Guerreros, el campo de juego de pelota maya y el observatorio astronómico llamado Caracol.

Reserva Natural de Sian Ka'an

Reserva natural de la Biosfera y Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO, Sian Ka'an es un paraíso de biodiversidad y unos de los lugares más bonitos que ver en Tulum.

Es un área protegida de más de 5000km², está frente al mar y alberga manglares, bosques tropicales y pantanos, lagunas de agua dulce y ruinas mayas.

Hacer Snorkeling en el Mar Caribe

Frente a la costa de Tulum se encuentra el segundo arrecife de coral más grande del mundo. Es elArrecife Mesoamericano, también llamado Gran

Arrecife Maya. Alberga 65 especies de coral y 500 especies de peces en un agua cristalina y muy tranquila, ¡ideal para hacer snorkel!

Además de tortugas, verás por ejemplo cangrejos, rayas, meros, peces ángel…

Actividades programadas durante el viaje:

Temazcal

Tanto para los pueblos ancestrales como para cientos de personas que practican hoy en día el ritual del temazcal, el calor, el vapor y el sudor provocan una purificación de cuerpo y alma, en comunión con la naturaleza, bien conocida por las culturas ancestrales.
El temazcal es un baño de vapor utilizado en Mesoamérica con fines higiénicos, rituales, terapéuticos y espirituales.

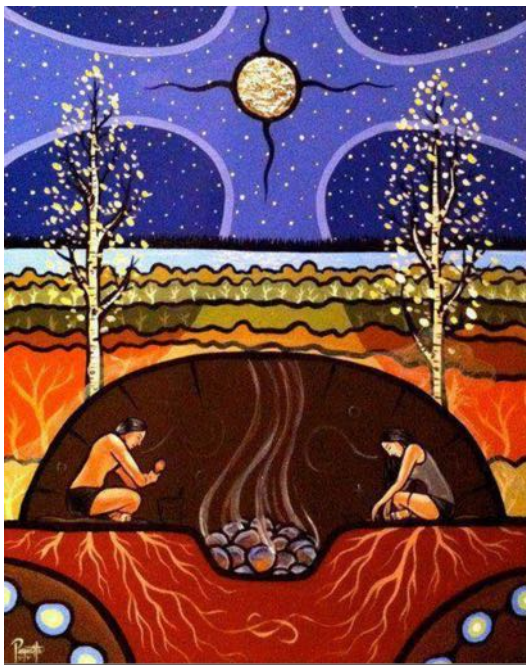
La palabra temazcal proviene de la palabra náhuatl “temazcalli”, (temaz-sudor, calli-casa); su traducción literal sería “casa de sudor”.

Tanto para los pueblos ancestrales como para todas las personas que practican hoy en día la ceremonia temazcal, el calor, el vapor y el sudor

provocan una purificación de cuerpo y alma, en comunión con la naturaleza, bien conocida por las culturas ancestrales.
En sí, el temazcal representa la tierra, la diosa que nos sustenta y nos da la vida; cuando la persona se introduce en él, se dice que está entrando en el vientre de la madre tierra y por esto tiene forma de “domo” con pequeñas dimensiones representando el vientre materno.

La ceremonia de temazcal es un momento poderoso en nuestra vida, una oportunidad para reconciliarnos, con nosotros mismos, con todas nuestras relaciones, con la vida, con la salud, la fuerza, con nuestro camino espiritual, detenernos y encontrarnos.

Las propiedades sanadoras del Temazcal



– En la piel: permite la eliminación de las toxinas acumuladas.
– En el aparato respiratorio: Principalmente para problemas como gripas, bronquitis, asma, sinusitis.
– En el sistema circulatorio: dilata los vasos y facilitando la expulsión de las toxinas y del ácido úrico y colesterol.
– En el sistema nervioso: Reduce problemas de estrés, insomnio, tensión nerviosa, etcétera.
– En el aparato digestivo. Mejora la actividad intestinal, eliminando los líquidos y grasas para ayudar a adelgazar.
– Para parto y posparto. Las parteras tradicionales solían bañar en el temazcal a las mujeres con plantas medicinales, permitiendo que la matriz se expanda para hacer más fácil la labor del parto.

Ceremonia del Cacao

El Espíritu del Cacao es una de las deidades más poderosas de la cosmología Maya, le llamaban «Ku-Ku» que significa Sagrado sobre lo sagrado. El cacao era cultivado por esta cultura desde hace 2,500 años.

Preparado según la receta tradicional y acompañado con cantos de sanación chamánicos, es la puerta para realizar un viaje a nuestro interior y abrir nuestro corazón.

Una dosis ceremonial de cacao es de aproximadamente 42 gramos de cacao criollo. Comienza a tener un efecto físico entre 30 y 45 minutos de haberlo consumido. Acelera el flujo sanguíneo en nuestro cuerpo, por lo que la irrigación en nuestro cerebro aumenta hasta un 40%, trayendo claridad y presencia al pensamiento. Nuestro corazón comienza a latir con mayor fuerza. Esto no ocurre únicamente a un nivel físico. A un nivel sutil, la energía del corazón se expande, se hace mas presente, podemos escucharlo y sentirlo con mayor claridad.

El Cacao Ceremonial es chocolate puro que contiene el balance de componentes y energías ideales que estimulan esa unión del espíritu y la

vibración del corazón: Sana y activa una frecuencia muy especial y amorosa en cada persona. El espíritu del cacao te permite armonizar a nivel emocional y espiritual lo que necesites, sin intervención de la mente. Soltarás aquello que no te sirva y procesarás de una manera profunda esa transformación y cambio que necesites.

En la sociedad azteca las semillas de cacao eran utilizadas como moneda de cambio. Los aztecas aprendieron de los Mayas el cultivo y preparación de la que era la bebida de los Dioses, ellos le llamaban «Cacahuat» cuando ya extraían la bebida amarga que obtenían de sus frutos lo llamaban «Xocolatl» de ahí el nombre de Chocolate en castellano, y solo era consumido por el emperador y la nobleza…

Cuando se trabaja en ceremonia con el espíritu de este grano se realiza un viaje al interior de nuestro ser donde reside nuestra sabiduría, esta ceremonia te reconecta con la belleza, la dulzura y el amor que reside en ti mismo. Terapéuticamente te ayuda a que recuperes tu poder para relacionarte y para servir a los demás.

Baño de Hielo

La exposición frecuente al frío está relacionada con una serie de diferentes beneficios para la salud. Por ejemplo, los científicos han encontrado evidencia de que acelera el metabolismo. Otro beneficio es la reducción de la inflamación, la hinchazón y el dolor muscular. Así, muchos deportistas utilizan los baños de hielo y otras formas de exposición al frío como medio para acelerar la recuperación tras el ejercicio físico.

Además, la terapia del cuerpo frío también está relacionada con una mejor calidad del sueño, más concentración e incluso una mejor respuesta inmunitaria.

Exponer el cuerpo al frío es uno de los tres pilares de Wim Hof. En los últimos años, la terapia del cuerpo frío ha ganado una gran popularidad, ya que está relacionada con numerosos beneficios para la salud.

El Alojamiento

Nos alojaremos en un hotel situado en las afueras del pueblo de Tulum, dentro de la selva. Un hotel Boutique en la Riviera Maya, a unos minutos del mar Caribe. n espacio dedicado a la sanación, al auto conocimiento y a la relajación.

El hotel es un espacio holístico de gran belleza que te acompañara en tu proceso de transformación y observación. Está rodeado por naturaleza, un espacio ideal para desconectar de tus rutinas y reconectar contigo.

Tendrás a tu disposición la sala de Yoga, un Temazcal, acceso a diferentes terapias y un espacio compartido con personas de todo el mundo que están en este mismo camino de evolución personal.

terrakia

Viajes de Inmersión Cultural

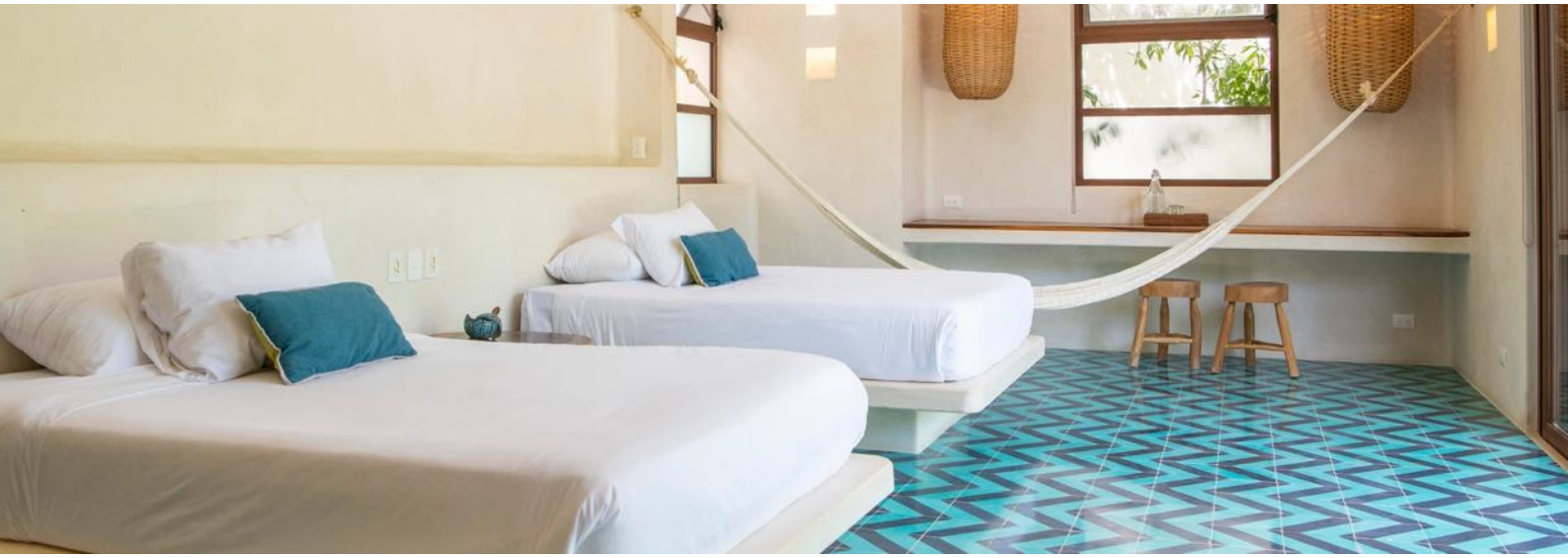
Lumbini Yoga Studio

terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com

terrakia

Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio



terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com

terrakia

Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com

terrakia

Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

terrakiaviatges.com - lumbiniyogastudio.com
665 49 48 47 / lumbiniyogastudio@gmail.com

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Algunos testimonios de nuestros viajes

"Para mí este viaje ha sido un regalo para el cuerpo y para el alma. La conexión con el grupo ha sido fantástica. Un viaje que recomiendo a todo aquel que quiera entender más la realidad y la espiritualidad de la India ".
Gemma C.

"Doce días llenos de hermosas sensaciones en un viaje corto pero intenso.
Muy bien estructurado y pensado para adentrarse en una cultura totalmente opuesta a la occidental. Con un guía lleno de amor y presente en todo momento..
Me llevo presencia, aceptación, complicidad ... Miradas, muchas miradas, profundas, limpias, de corazón ... Miradas a infinito, a la eternidad ...
Todo se detiene, pensamientos neutros, contrastes de luz, olores intensos y agradables.
Ashram de Amma. Admiración, abrazos, miradas y servicio.
El amor resuena en mi corazón. "
Marcos V.

"Este viaje a Kerala ha sido verdaderamente maravilloso. Me ha dejado una huella en el corazón y en el alma. Me ha permitido mejorar mi conocimiento del Hatha Yoga. Me ha dado a conocer el Ayurveda y me ha permitido incorporar este conocimiento a mi día a día de forma que ahora tengo más conciencia al elegir cómo me alimento y qué tipos de alimentos son más adecuados para mi naturaleza.
Estoy muy satisfecho de la organización del viaje, tanto en los preparativos, meses antes del inicio como durante todo el viaje. Fue una muy buena idea que el maestro de Hatha Yoga nos acompañara durante todo el viaje. Nos permitió profundizar y hacerle todo tipo de cuestiones sobre la práctica de Hatha. Toda la organización del viaje ha sido, verdaderamente, impecable.
Mis elogios son plenamente merecidos. La calidad de los transportes, la calidad de los alojamientos, la calidad de los servicios y de los profesionales en el centro de Ayurveda.
Qué decir de los lugares que hemos visitado: impresionante el espectáculo del teatro y danza Kathakali, fantástico el recorrido en barca por los backwaters y muy relajantes los días en Varkala, en aquella preciosa cala.
Y el toque espiritual de los días vividos en el ashram de Amma, inolvidable."
Juan Andrés S.

"Gracias a Todos / as y en especial a Jordi, quien me inspiró desde el principio para ir a la India y que ha sido maravillosamente inolvidable."
Jordi R.

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Itinerario detallado

Días 31 de julio: Llegada a México

Llegada a México, al aeropuerto de Cancún. Traslado del aeropuerto a nuestro hotel en Tulum para empezar a disfrutar del viaje!

Del 31 de julio al 8 de agosto

Nos alojaremos en Tulum, durante estos días.
Práctica diaria de Yoga: 1 sesión por la mañana.
2 excursiones de día completo en la península de Yucatán para conocer algunos de los lugares más especiales de la cultura y la tradición mexicana.

Día 9 de agosto

Último día en México. Traslado al aeropuerto para quien tome el vuelo de regreso a casa.

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Precio total del viaje por persona: 2.570 EUR

Precio si te inscribes ANTES DEL 31 de mayo: 2.470 EUR

Opción alojamiento en dormitorio: 2.220 EUR

Precio final en base a grupo de 8-11 personas. No incluye los vuelos.

Suplemento por grupo pequeño: 7 personas: 150€ / 6 personas: 300€

Precio aproximado de los vuelos por persona: 900-1000 EUR

Barcelona/Madrid - Cancún - Barcelona/Madrid

Este precio incluye:

- Guías acompañantes desde España. Somos Miryam Castelló, profesora de Yoga y terapeuta de la voz en el parto, doula ayurveda. Y Jordi Girard terapeuta de Ayurveda
- Práctica diaria de Yoga. 1 sesión diaria
- Terapias, meditaciones y actividades terapéuticas cada día
- 2 días de excursiones y visitas en la península de Yucatán con guías locales
- 9 noches de alojamiento en hotel de 4*
- Un curso de medio día de cocina tradicional mexicana
- Traslado desde el aeropuerto si viajas con el grupo o tu hora de llegada es la misma
- Un seguro de asistencia médica y cancelación durante todo el viaje, con cobertura por COVID-19
- Grupo mínimo de 6 personas para confirmar la salida del viaje

Este precio no incluye:

- Los vuelos entre España y México (a partir de 900€, a fecha de mayo 2022)
- Las tasas del visado de México (no es necesario hacer el visado si tienes nacionalidad española)
- Las dietas. No hay ninguna comida incluida
- Entradas a los templos
- Bebidas y gastos personales
- Propinas y traslados de maletas en los hoteles
- Las tasas de salida del país si fuera el caso
- Coste si solicitas una habitación de uso individual: 950€

terrakia
Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

Cómo formalizar tu reserva

Debes realizar una paga y señal de 600€ en uno de los números de cuenta que te indicamos, haciendo constar el nombre de la persona que va a viajar.

ES67 3025 0001 1814 3329 8643

- Contactaremos contigo para confirmar la recepción del pago y tu plaza en el viaje
- Cumplimenta la Ficha de Inscripción : www.terrakiaviatges.com/ficha-inscripcion/
- Envíanos una copia de tu pasaporte (debe tener una validez de como mínimo 6 meses)

Condiciones de cancelación

- Si decides no viajar y nos lo notificas antes de que se haya confirmado la salida del viaje, te devolveremos el importe de la reserva, pero tendrás un cargo de 100€ en concepto de gastos de gestión.
- Si cancelas el viaje una vez ya se te haya notificado la confirmación de la salida del viaje perderás la totalidad del importe de la reserva (en este caso 600€).
- Si anulas tu asistencia al viaje dentro de los 30 días antes de la salida del viaje la penalización será del 100% del importe abonado.
- En caso de que el billete de avión haya sido emitido en el momento en que decidas cancelar tu viaje, el importe del mismo no será devuelto bajo ningún concepto.

Nota: Si realizas el pago de la reserva con tarjeta de crédito, cualquier devolución se verá incrementada por las posibles comisiones bancarias.

Notas importantes sobre el viaje

CONSIDERACIONES GENERALES

Existe la posibilidad que el itinerario sufra variaciones en su recorrido y lugares a visitar. debido a cambios en las condiciones meteorológicas o de alguna fuerza mayor.

ALOJAMIENTOS

Nos alojaremos en un hotel de 4 estrellas bien ubicado en las afueras de Tulum.

CLIMA

A principios de agosto, el clima de Tulum suele ser caliente y húmedo. Llueve a menudo y suele hacerlo en intérvalos concretos durante el día dejando después paso al sol y a las nubes. Las lluvias más fuertes y la temporada de tormentas se dan en setiembre-octubre.

VUELOS

El vuelo no está incluido en el precio ya que compartimos este viaje con personas de todo el mundo de habla hispana.
Si lo deseas, nos encargaremos de la reserva de tus vuelos para que puedas viajar con el grupo desde su inicio. Bloqueamos tus vuelos sin compromiso hasta la confirmación del viaje.
Los billetes de avión se emitirán tan pronto se confirme la salida del viaje.

TRANSPORTES EN DESTINO

Se incluyen los traslados al aeropuerto siempre y cuando viajes con el grupo o tu hora de llegada sea la misma. En caso de llegar a una hora distinta, te facilitaremos igualmente este servicio pero deberás abonarlo a parte.
Hemos contratado un transporte con conductor y guía acompañante de habla hispana para las visitas en México.

VACUNAS

No existe ninguna vacuna obligatoria para viajar a México.
No existe ningún requisito especial en relación a la COVID-19. No se requiere vacuna ni PCR.
Recomendamos visitar un centro de vacunación internacional donde los profesionales de la salud os asesorarán. En este enlace puedes consultar la lista de centros en España: http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/centrosvacu.htm

SEGURIDAD

La situación política y social en México, y especialmente en Tulum, es segura y estable.
Podéis visitar la página de Recomendaciones al Viajero del Ministerio de Asuntos Exteriores: http://www.exteriores.gob.es/Portal/es/ServiciosAlCiudadano/SiViajasAlExtranjero/Paginas/RecomendacionesDeViaje.aspx

DOCUMENTACIÓN

Es necesario viajar con nuestro pasaporte con una vigencia mínima de 6 meses. El viajero es responsable de llevar consigo toda la documentación necesaria para el viaje.

SEGURO DE VIAJE

Todos nuestros viajes llevan incluido un seguro de asistencia en viaje y cancelación. Este seguro cubre gastos de asistencia sanitaria, transporte, accidentes, responsabilidad civil, cobertura COVID-19, etc. Estamos a tu disposición para ampliar las coberturas de tu seguro si lo consideras necesario.

COMENTARIOS ADICIONALES

La información contenida en esta ficha técnica o presupuesto de viaje que se te ha facilitado inicialmente, tiene carácter genérico y debe ser considerada como información provisional sobre el viaje. Tanto los detalles del itinerario como todas las informaciones contenidas en esta ficha técnica se elaboran con muchísima antelación por lo que,

algunos detalles, pueden estar sujetos a modificaciones. En cualquier caso, todos los detalles quedarán perfectamente confirmados por escrito en el momento de formalizar tu reserva definitiva. Las actividades propuestas en este viaje pueden ser modificadas, sometidas a cambios de último momento, o canceladas por motivos ajenos a nuestra voluntad. Terrakia Viatges se reserva el derecho a modificar el guía acompañante en función de la disponibilidad y volumen de trabajo del mismo. El mantenimiento el precio y del itinerario expresado en esta ficha técnica viene condicionado por la disponibilidad y coste de los servicios que lo componen en el momento en que el cliente nos solicite la reserva en firme, de tal manera que el precio definitivo o algún punto del itinerario puede variar hasta el momento que el cliente solicite la formalización de la reserva y reconfirmemos los servicios y su coste con los proveedores. Una vez efectuada la reserva en firme por el cliente, y confirmados los servicios y su precio por parte de la agencia, éste sólo podrá ser revisado hasta 20 días naturales antes de la fecha de salida en el caso que haya variaciones en el coste de los transportes (incluido el precio del carburante), en las tasas o impuestos referentes a determinados servicios (como los de aterrizaje, embarque o desembarque en puertos y aeropuertos) y en los tipos de cambio aplicados al viaje.

Viajes de Inmersión Cultural

Lumbini Yoga Studio

SI QUIERES MÁS INFORMACIÓN

Terrakia. Viajes de Inmersión Cultural

T: 667 919 788 / 93 421 9111

info@terrakiaviatges.com

C/ Sants 29, Barcelona

Lumbini Yoga Studio

T: 665 49 48 47

lumbiniyogastudio@gmail.com

C/ Estanislau Figueras 16, Juneda. Lleida.