

INDIA

Viaje en grupo

16-29 de Agosto



Tu viaje espiritual

DELHI, TAJ MAHAL, RAJASTHAN, VARANASI



Más información y reservas: 667 919 788
lumbiniyogastudio@gmail.com



Lumbini Yoga Studio

Propósito del Viaje

¡Volvemos a la INDIA! Siento agradecimiento por todo lo que me ha aportado la India, el conocimiento del Yoga y del Ayurveda y la conciencia de que cada instante de la Vida es sagrado.

La vida del día a día es lo más bonito de cualquier viaje a la India: la naturalidad, la sorpresa por lo que viviré, descubrir todos los días nuevas maneras de observar la vida. Vivir en la India es reconectar con la Presencia. Cada momento del día es sagrado, único, no se repite. Esto es lo que más impacta de la India y lo que más nos emociona cuando la visitamos una y otra vez. Yo guiaré este viaje y visitaremos pequeños rincones, pueblos, templos... y grandes ciudades sagradas, palacios, montañas, lagos sagrados....

Vivirás unos días en la India y te ayudará a observar la relación que tienes con la Naturaleza y con el Universo. Cómo puedes entender y sentir que formas parte de un Todo mayor que tú misma. Y cuando descubres los rituales y tradiciones del día a día de la India, viajando a su ritmo, puedes experimentarlo.

Durante el viaje observamos, conversamos, nos alejamos de nuestras costumbres y juicios, y nos dejamos llevar por lo que sentimos. Este viaje a la India es también un viaje interno de conocimiento de ti misma y de reconexión con el propósito de tu vida. Los indios creen que la vida tiene un propósito, estamos vivos para desarrollar ese propósito, nuestro karma, y avanzar en un camino que es el motivo de tu existencia.

Nacemos y vivimos para expresar nuestro potencial, nuestra luz, nuestro propósito. Así como una rosa hace unos pétalos suaves y rojos y la menta expresa su aroma y olor a través de las hojas, tú también tienes una forma única de expresarte y brillar durante tu vida. La India nos ayuda a avanzar en el camino del conocimiento y a sentirnos libres para expresar nuestra naturaleza. Con esta visión de la vida todo toma más sentido, la vida tiene mayor belleza y aceptas los momentos difíciles como un aprendizaje en tu camino. Así puedes compartir tu propósito con alegría y amor con el mundo que te rodea.

Éste es el propósito del viaje y te ayudaré a vivirlo y a sentir cómo puedes avanzar en este camino. Tendrás tiempo para hablar, reflexionar, meditar, practicar yoga. Seremos un grupo pequeño, y tendrás tiempo y espacio para las conversaciones, para compartir dudas y expresar emociones que surjan durante tu viaje.

¿Me acompañas a la India? 😍

Jordi Girard

Una idea del itinerario

Descubriremos el Norte de la India, el Taj Mahal, el Rajasthan, los rincones con más personalidad de Delhi, los templos, los lagos y montañas sagradas, la riba del río Ganges y la ciudad sagrada de Varanasi,...

Durante el viaje tendremos tiempo para descubrir la vida del día a día en la India. Conocer a las personas, ver sus mercados y entender sus rituales y ceremonias que llenan la vida diaria de la población. También viajaremos en barca por el Ganges y conversaremos sobre las tradiciones espirituales de la India.

Viajaremos en un grupo pequeño, de 10 o 11 personas. Y tendrás tiempo para conversar, para que me preguntes lo que quieras sobre la India, sobre las emociones que surgen al vivir unos días en India. Practicaremos Yoga, os hablaré de la medicina Ayurveda, meditaremos en grupo en los lugares sagrados donde estaremos.

Día 2 de agosto: Llegada a Delhi

Día 3 de agosto: Delhi

Día 4 de agosto: Delhi - Udaipur

Día 5 de agosto: Udaipur

Día 6 de agosto: Udaipur - Pushkar

Día 7 de agosto: Pushkar

Día 8 de agosto: Pushkar - Jaipur

Día 9 de agosto: Jaipur

Día 10 de agosto: Jaipur - Agra

Día 11 de agosto: Agra - Varanasi

Día 12 de agosto: Varanasi

Día 13 de agosto: Varanasi

Día 14 de agosto: Varanasi - Delhi

Día 15 de agosto: Vuelo Delhi - España

El itinerario detallado

Días 16 y 17 de agosto: DELHI

Llegada a Delhi y traslado al hotel. Te esperaremos en el aeropuerto de Delhi para empezar el viaje! Descansaremos unos momentos y nos prepararemos para conocer la gran capital de la India.

El viaje empieza en **Delhi**, la gran capital que aglutina toda la cultura de la India. Conoceremos los grandes palacios y templos y entraremos en sus callejones y mercados para empezar a saborear la India. Empieza el viaje, la desconexión con tu vida en casa. Observa, siente, cuestionate! La India te abre sus puertas y empieza tu viaje!

En Delhi conoceremos a través de una visita de la ciudad, parte de la historia de India.

Delhi aglutina todas las culturas de la India y pasear por la ciudad permite descubrir todos los colores y tradiciones del país.

Haremos una visita del espectacular Fuerte Rojo, una de las muestras más grandes de la arquitectura Mughal en la India. La Jama Masjid es la mezquita más grande de la India, y fue encargada por el emperador Shah Jahan, el mismo que mandó construir el Taj Mahal. Visita del mercado de Chandi Chowk, y si hay tiempo visitaremos la tumba de Humayun.

Un día completo para hacerse una idea de lo que es Delhi y de su historia y su papel en la historia de la India.

Noche en hotel en Delhi con desayuno.





Día 18 de agosto: DELHI - UDAIPUR

Después del desayuno iremos al aeropuerto para tomar un vuelo hacia Udaipur (10:00h-11:20h) y dejaremos las maletas en el hotel antes de empezar a descubrir los preciosos templos de la región. Recorreremos la zona y alguno de los pueblos de los alrededores. Ya hemos entrado en una de las zonas más tradicionales de la India...

Por la tarde volveremos al centro de Udaipur para dar un paseo por la ciudad y disfrutar del ambiente relajado alrededor del lago Pichola.

Día 19 de agosto: UDAIPUR

Durante este día tendremos tiempo pasear por los rincones de Udaipur, conocer las tradiciones de la India, observar las fachadas pintadas con coloridos caballos, camellos, hombres y mujeres! Pasearemos por el lago y tal vez veamos alguno de los elefantes que en las celebraciones recorren la ciudad.

Udaipur es una ciudad especial en India. Vive apartada, lejos de las grandes ciudades y se desarrolla en un entorno tradicional del Rajasthan.

Noche en hotel en Udaipur con desayuno.



Día 20 de agosto: UDAIPUR - PUSHKAR

Por la mañana, viaje a Pushkar por carretera.

Pushkar es una de las ciudades más antiguas de la India. El Dios Brahama, dios de la creación, creó el lago sagrado que baña la ciudad, y toda la vida gira entorno a la actividad religiosa y espiritual alrededor del lago.

Pushkar es una pequeña ciudad que mantiene las tradiciones más ancestrales de la India. Tendrás tiempo para observar sus rituales y ver como la vida puede discurrir con otra lógica, con otra velocidad, con otro propósito. La espiritualidad está presente en cada acción y ritual. Observarás a las personas dar una importancia única a cada instante de su vida durante estos rituales. Y el día en India está repleto de rituales que reconocen la sacralidad de la Vida. Cada momento en la vida de una persona tiene una importancia divina, es la expresión del Universo, de Dios, de la energía universal. Como quieras llamarle.

Y es inevitable plantearte qué importancia das tú a tu vida diaria. ¿Cómo la valoras? ¿Cómo vives cada mañana cuando te despiertas? ¿Cómo cuidas a tu cuerpo? ¿Cómo te alimentas? ¿Cómo alimentas a tu mente?

La espiritualidad es esta conciencia de la sacralidad e importancia de cada instante de la Vida. Noche en hotel en Pushkar con desayuno.

Día 21 de agosto: PUSHKAR

Día en Pushkar para pasear y disfrutar del ambiente tradicional de esta pequeña ciudad de Rajasthan. Conoceremos los rincones interesantes de la ciudad y pasaremos un tiempo observando cómo es la vida en las calles de la India.

Noche en hotel en Pushkar con desayuno.



Día 22 de agosto: PUSHKAR - JAIPUR

Entramos en Rajasthan, el estado de los Reyes. Una región tradicional en la que vivirás en ciudades y pequeños pueblos. ¿Cómo pueden las tradiciones y los valores acompañarnos en nuestro nuevo mundo? Tanto en la India como en casa esta pregunta está hoy más viva que nunca...

¿Y cómo la espiritualidad puede guiar tu vida? Observarás todo esto cada día del viaje. Y tendremos tiempo para observar, meditar y compartir las emociones que surjan...

De camino a Jaipur, la capital de Rajasthan, visitaremos el Palacio de Samode, un precioso palacio escondido entre las montañas de un pequeño pueblo, hoy convertido en hotel, que podremos visitar.

Almuerzo en el palacio y continuación a Jaipur.

Por la tarde llegaremos a Jaipur. Jaipur es conocida como la ciudad rosa por el color de sus palacios, y es la capital del estado de Rajasthan. Aquí todavía tiene su residencia el Maharaja de Jaipur que se aloja en su palacio que podrás visitar.

Noche en hotel en Jaipur con desayuno.

Día 23 de agosto: JAIPUR

Por la mañana excursión al Fuerte Amber, el fuerte histórico dominaba un enclave estratégico en la ruta hacia Delhi. Su muralla le hacía un lugar inexpugnable.

Regreso a Jaipur, la "Ciudad Rosa". Almuerzo y, por la tarde, visita del Palacio de la ciudad, pasando por su famosa Fachada de los Vientos, y el observatorio astronómico Jantar Mantar, ambos construidos por Jai Singh en el S.XVIII.

Noche en hotel en Jaipur con desayuno.



Día 24 de agosto: JAIPUR - AGRA

Por la mañana muy temprano salida por carretera hacia Agra. Pararemos a conocer Fatehpur Sikri, la antigua capital mogol que destaca por la interesante fusión de estilos arquitectónicos hindú e islámico. Continuación a Agra. Llegada y almuerzo en el hotel.

Por la tarde visitaremos el Taj Mahal. Aunque lo hayas visto miles de veces en fotos, estar delante del Taj Mahal por primera vez es una sensación de emoción profunda. Conectas con la belleza, con la armonía, con la paz. La arquitectura puede ser más que construcción y funcionalidad. El Taj Mahal es una obra de arte espiritual que te une con todo lo que es esencial y absoluto. Nos une al Cielo y a la Tierra. Quizás ningún otro símbolo personifica la India como el Taj Mahal.

Situado a orillas del río Yamuna, el Taj Mahal es una oda al amor, un poema en mármol del emperador mogol Shah Jahan para su amada reina, Mumtaz Mahal. Está hecho completamente de mármol blanco y sus paredes están decoradas con exquisita piedra trabajada. Se utilizaron diferentes tipos de piedras raras, preciosas y semipreciosas en el intrincado trabajo de las paredes interiores del templo.

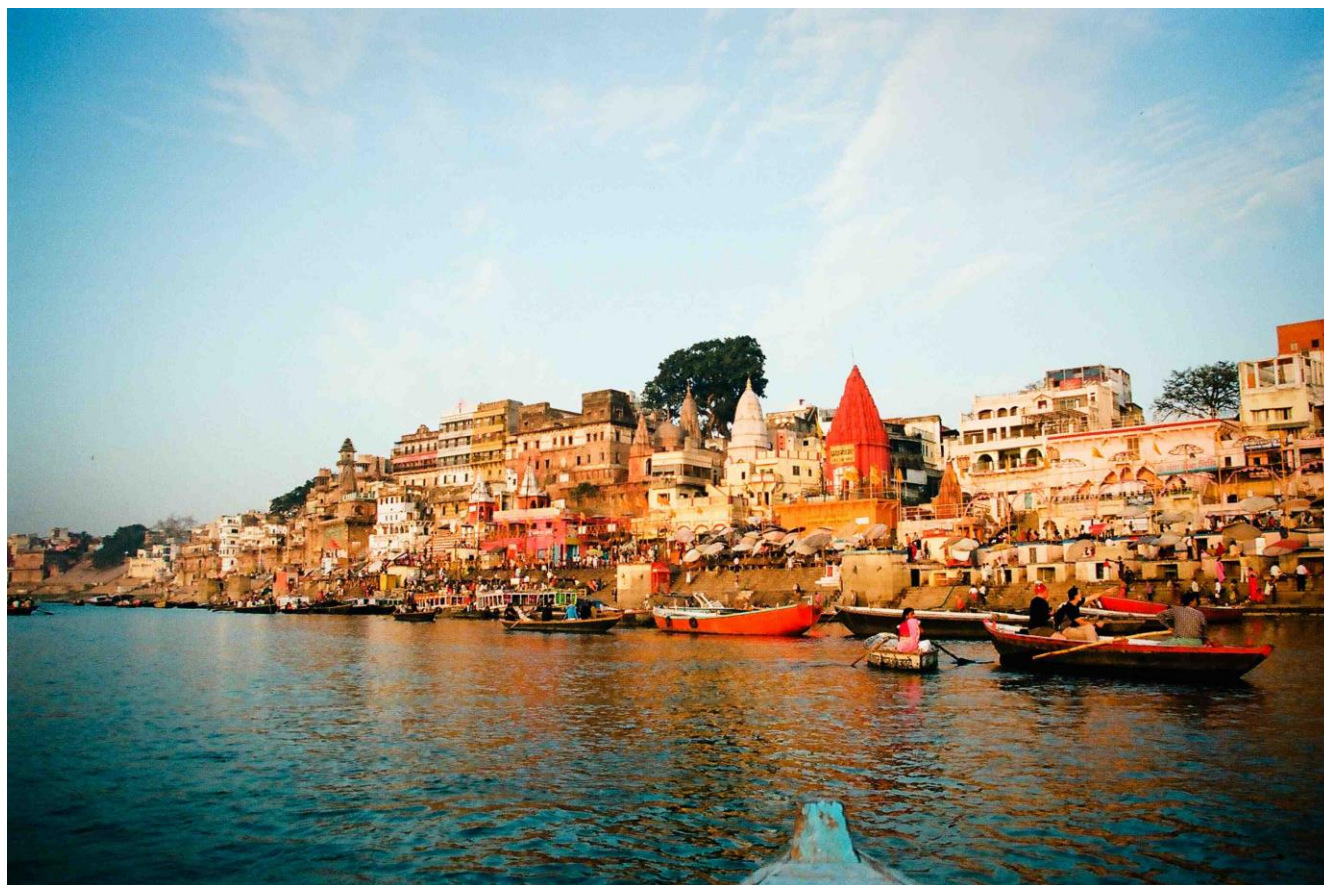
Noche en Agra en hotel con desayuno.

Día 25 de agosto: AGRA - VARANASI

Con la salida del sol visitaremos el Fuerte de Agra, la sede y la fortaleza del Imperio mogol durante muchas generaciones. Debe sus orígenes a Akbar, quien erigió los muros y las puertas, y los primeros edificios en la orilla oriental del río Yamuna.

Por la tarde viaje a Delhi y vuelo a Varanasi. Llegada al aeropuerto y traslado al hotel.

Noche en hotel con desayuno en Varanasi.



Días 26 y 27 de agosto: VARANASI

La ciudad India. La India en ciudad. Todo lo que imaginas de la India sucede en Varanasi. La vida sagrada del Ganges, la muerte en sus orillas, las vacas, los animales, las familias de peregrinos, los templos, los rituales, la música, los ascetas, los mendigos, el yoga.

Es la ciudad más sagrada de la India y una de las más antiguas del mundo. Varanasi es una ciudad milenaria en la que desde hace miles de años arde el fuego sagrado que desintegra los cuerpos materiales para unirlos con el *Atman*, el ser supremo, antes de volver a reencarnarse. Varanasi es la ciudad donde muchas personas vienen a morir ya que es un lugar que puede permitir salir de la rueda de las reencarnaciones según el Hinduismo. En sus *ghats*, las grandes escaleras y gradas que unen la ciudad con el Ganges, se agolpa un bullicio de vida, de espiritualidad, de tradición que muestra en toda su complejidad la vida y cultura de la India.

La vida entera se desarrolla delante del río. Tu vida entera puede verse delante del río, en sus diferentes etapas, reflejada en las vidas de las personas que vienen y van a orillas del Ganges. No hay un lugar igual en el mundo, sin duda.

Durante estos días viviremos a orillas del Ganges y podremos observar las diferentes ceremonias que tienen aquí lugar. Familias enteras viajan desde toda India para bañarse aquí en sus aguas, celebrar su boda o visitar a sus parientes que han decidido venir aquí a morir.

Tendréis tiempo libre para disfrutar de la experiencia de vivir frente al río sagrado el tiempo que deseéis. Haremos un paseo en barca por el río, de buena mañana para ver la salida del sol y todos los rituales que se llevan a cabo cada día.

También asistiremos a las ceremonias religiosas que se hacen frente al río, las *Aarti*, ceremonias del fuego purificador que transforma la vida.

Noches en hotel con desayuno en Varanasi.

Día 28 de agosto: VARANASI – DELHI

Mañana libre en Varanasi y viaje a Delhi por la tarde.

Llegada y traslado al hotel de Delhi, cerca del aeropuerto para alojarse antes del vuelo hacia España.

Noche en hotel con desayuno en Delhi.

Día 29 de agosto: DELHI - BARCELONA

Es el final del viaje y es el inicio de una nueva manera de ver la vida.

Cuando vuelves a casa quieres descansar y a la vez quieres volver a vivir lo que has sentido. La India te toca intensamente y te transforma poco a poco.

Por la mañana, traslado al aeropuerto de Delhi para tomar el vuelo de regreso a España.

India Tu Viaje Espiritual



Único Viaje en 2025
16-29 de agosto

[Inscríbete Aquí](#)



Plazas limitadas: Máximo 12 personas

India

Tu Viaje Espiritual

16-29 de agosto



PRECIOS

Precio Normal 2.140 EUR

Inscripción antes del 31/1 2.040 EUR

Plazas limitadas: Máximo 12 personas

Este precio incluye:

- Guía acompañante desde España experto conocedor de la tradición de la India.
- Los vuelos Delhi-Udaipur, Delhi-Varanasi, Varanasi-Delhi
- Visitas a los templos y monumentos descritos en el programa
- Los alojamientos descritos en habitación doble o triple en hoteles de 3* y 4*
- Traslados y viajes por carretera descritos en el programa en minibús privado
- Las dietas tal y como se indica en el itinerario
- Las tasas del visado de India
- Los gastos de tramitación del visado
- Un seguro de asistencia médica durante todo el viaje
- Seguro de cancelación del viaje.

Este precio no incluye:

- Las dietas, excepto las descritas en el itinerario
- Entradas para las visitas no incluidas en el programa
- Bebidas y gastos personales
- Propinas y traslados de maletas en los hoteles
- Las tasas de salida del país si fuera el caso
- Coste extra habitación individual: 650€
- Suplemento por grupo pequeño: 6-7 personas: +130€

Precio aproximado de los vuelos por persona: 800 EUR

Ida: Barcelona-Delhi, Vuelta: Delhi-Barcelona

Precio aproximado a noviembre 2024. Vuelos recomendados para el grupo, aunque existen opciones más económicas con escalas algo más largas. Consúltanos y te ofrecemos la opción que más te convenga.

India

Tu Viaje Espiritual

16-29 de agosto

PRECIOS

Precio Normal 2.140 EUR
Inscripción antes del 31/1 2.040 EUR

Plazas limitadas: Máximo 12 personas

[Inscríbete Aquí](#)



Haz click aquí arriba y rellena el formulario con todos tus datos para seguir adelante con la reserva.

Cuando recibamos la pre-reserva te mandaremos un email con toda la información para confirmar tu plaza en este viaje.

Importante: Las plazas son limitadas.

Las reservas se harán por orden de pre-reserva.

Lo que opinan las personas que han viajado con nosotros

"Para mi este viaje ha sido un regalo para el cuerpo y para el alma. La conexión con el grupo ha sido fantástica. Un viaje que recomiendo a todo aquel que quiera entender más la realidad y la espiritualidad de la India".

GEMMA

"Gracias a Todos/as y en especial a Jordi, quien me inspiró desde el principio para ir a la India y que ha sido maravillosamente inolvidable."

JORDI

"Después de una ducha en mi casa y secarme el pelo con secador y no con el calor del ambiente, pintarme los ojos ya no hinchados por el calor y una noche en mi cama, mi almohada, mi luz de velador, mi rico café con leche, la vida comienza su ritmo habitual. Pero yo no soy la misma.....después de este tiempo con ustedes y en la India una ya no es la misma... He tratado de ordenar mis ideas... se me vienen a la mente mil conversaciones, paisajes, gente, niños, calor, picante, los templos, los olores, los mosquitos, el arroz... los tuc tuc... Agradecer, agradecer, agradecer todo lo vivido. Lo generosas y cariñosas que fueron conmigo. Quizás la actitud es distinta, el manejo de la libertad, aplicar los conceptos de belleza, los ritmos personales, Me gustaría volver a la India pero esta vez con mi marido, y creo que como lo hablamos a la India hay que ir con un propósito y no sólo de turista.

Tus viajes son una maravilla y calan profundo en el alma!!!".

CAROLINA

"Muchas y muchas e infinitas gracias! Por tu acompañamiento, por pensar y llevar a cabo este viaje, por elegir tanto y tan bien qué visitar, por tus retornos, miradas y explicaciones! Gracias por ser nuestro faro con el que nos podíamos relajar y enriquecer a la vez, nos has generado confianza absoluta. Gracias!"

TXELL

"Encantada de haber decidido hacer este viaje. Tenía ganas de hacer y tener una experiencia diferentes y el objetivo ha sido alcanzado. Hoy puedo decir que cada experiencia, situación, momento, instante, conversación, imagen, sonrisa,... me han desbordado un poco, por no decir mucho. Todo el vivido es tan intenso y lleno de fuerza que pasados unos días creo que seré capaz de digerirlo. El viaje me hace coger con más fuerza que nada es bueno o malo, mejor o peor, válido o no válido. Todo es en el lugar y momento que sucede y encaja.

Es un viaje muy enriquecedor para la cantidad de descubrimientos, insumos, información, sensaciones,... tanto para el viaje en sí mismo como por la experiencia de compartir en un grupo tan heterogéneo!

También es verdad que el viaje no hubiera podido ser así si no fuera por el cariño, amor, delicadeza, profesionalidad con el que ha sido preparado y organizado. Las atenciones, consejos, palabras amables... hacen que te sientas cómoda, mimada, segura y con una sensación de que todo fluye."

ANNA



Viajes de Inmersión Cultural



INDIA

Tu Viaje Espiritual

Inscríbete Aquí del 16 al 29 de agosto



Algunos momentos vividos con grupos anteriores!



